CASIO

Модуль 3565

Модель ABL-100



Руководство пользователя

ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОЧТИТЕ ЭТУ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Батарейка

- Батарейка, установленная в часы на заводе, разряжается во время их доставки и хранения. При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения) необходимо заменить батарейку в ближайшем к вам авторизованном сервисном центре «CASIO», либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой;
- переводить стрелки под водой;
- отвинчивать переводную головку под водой;

Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо. Не надевайте часы на кожаном ремешке во время плавания. Избегайте длительного контакта кожаного ремешка с водой.

• Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правильность их использования.

* Разряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

• Примечания

I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги;

II WR (Water Resistant) означает, что модель водонепроницаема согласно ISO 2281. Кратковременный контакт с водой не вызовет никаких проблем;

III С водозащитой в 5 Бар (50 метров) часы способны выдержать давление воды обозначенной величины и, соответственно, могут быть использованы во время принятия душа и кратковременного купания;

IV Водозащита в 10 Бар (100 метров) означает, что часы могут быть использованы во время обычного плавания и ныряния под водой с трубкой;

V Водозащита в 20 Бар (200 метров) означает, что часы могут быть использованы при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь самостоятельно открывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.
- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера, либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы и предназначены для активного повседневного использования, тем не менее нужно носить их аккуратно и избегать падений.
- Не застегивайте ремешок слишком сильно. У вас должен проходить палец между вашим запястьем и ремешком.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляемые чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к разрушению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками..

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками..

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Проверьте, удалена ли влага с флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

При использовании изделия в условиях резких перепадов температур допускается незначительное образование конденсата на внутренней стороне стекла. Данное явление обусловлено законами физики и не является дефектом.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЧАСАХ

В этом разделе содержится основная информация о часах и их функциях.

Особенности часов

- **Соединение со смартфоном**
  Часы с помощью Bluetooth-соединения осуществляют связь со смартфоном и передачу на него данных.
- **Второе время**
  В режиме Второго времени отображается текущее время в другом часовом поясе.
- **Будильник**
  Сигнал будильника звучит в соответствии с установленным временем.
- **Секундомер**
  В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего времени. Единица измерения в первый час – 1/100 секунды, через 1 час – 1 секунда. Максимальная продолжительность измерения прошедшего времени – 24 часа.

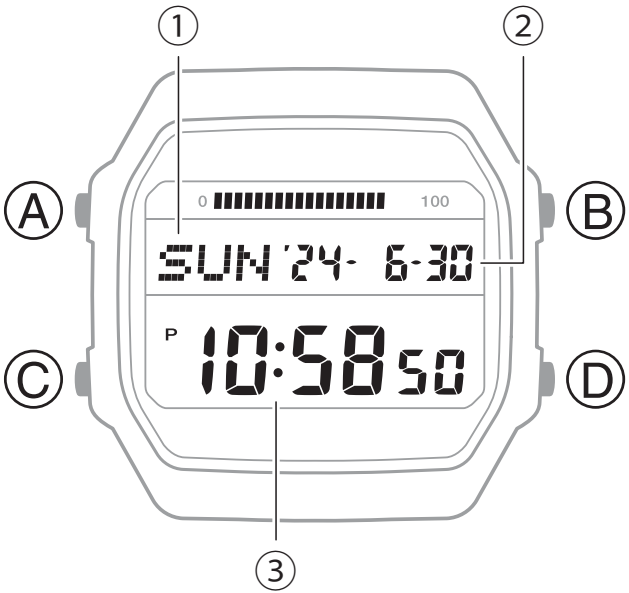
- **Таймер обратного отсчета**
  В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет установленного времени. По окончании обратного отсчета звучит сигнал.
- **Шагомер**
  С помощью шагомера осуществляется подсчет пройденных шагов.
- **Сохранение энергии**
  Экран часов автоматически выключится, если не пользоваться часами в течение некоторого времени.

Примечание

- Иллюстрации данного руководства приведены для наглядности. Сами часы могут незначительно отличаться от приведенных в руководстве изображений.

Внешний вид часов

(1) День недели
(2) Год, месяц, день
(3) Часы, минуты, секунды



- **Кнопка A**
  Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.

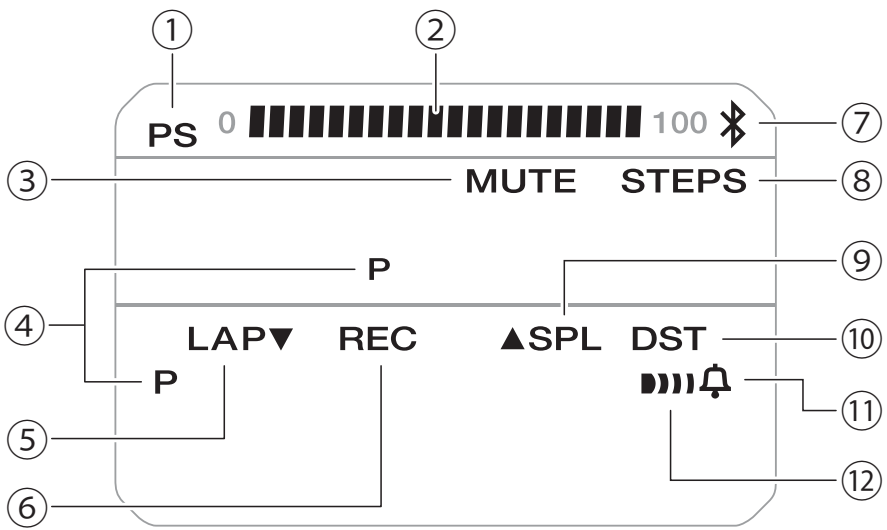
- **Кнопка B**
  Нажмите кнопку B для включения подсветки.

- **Кнопка C**
  С помощью кнопки C осуществляется перевод часов из одного режима в другой.
  В любом режиме нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунд для возврата часов в режим Текущего времени.

- **Кнопка D**

  В режиме настройки с помощью кнопки D осуществляется настройка выбранного параметра.

Индикаторы цифрового экрана



1 Индикатор PS отображается на экране, когда включена функция сохранения энергии

2 На графической области отображается информация, зависящая от режима, в котором находятся часы

3 Индикатор MUTE отображается на экране, когда звуковой сигнал при нажатии кнопок выключен

4 Индикатор P отображается на экране после полудня, когда установлен 12-часовой формат отображения времени

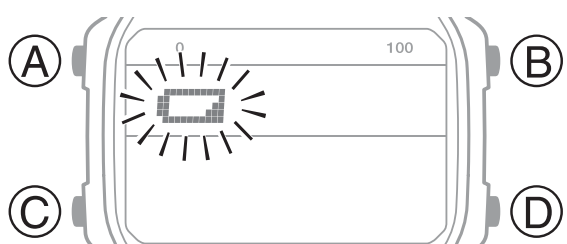
5 Индикатор LAP отображается на экране при измерении времени прохождения круга дистанции

6 Индикатор REC отображается на экране, когда часы находятся в режиме Записной книжки
7 Индикатор ᛒ отображается на экране, когда между часами и смартфоном установлено Bluetooth-соединение
8 Индикатор STEPS отображается на экране во время работы шагомера
9 Индикатор SPL отображается на экране при измерении времени прохождения части дистанции
10 Индикатор DST отображается на экране, когда часы показывают летнее время
11 Индикатор включенного сигнала начала часа
12 Индикатор включенного сигнала будильника

- **Индикатор низкого уровня заряда батарейки**

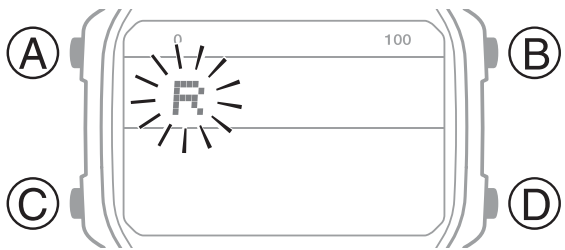
При низком уровне заряда батарейки на экране мигает индикатор , при этом некоторые функции часов недоступны. Если индикатор продолжает мигать, необходимо заменить батарейку.

Замену батарейки необходимо выполнять в авторизованном сервисном центре CASIO.



- **Индикатор R**

Индикатор R мигает на экране, когда часы находятся в режиме восстановления заряда батарейки. Это происходит, если в течение короткого промежутка времени включалось несколько энергоемких функций. В это время все функции часов, кроме отсчета текущего времени, недоступны.



На экране мигает индикатор R (стр. 114).

Графическая область

На графической области отображается информация, зависящая от режима, в котором находятся часы.

- В режимах Записной книжки и Будильника все сегменты графической области темные.

Режим Текущего времени

При отображении на экране информации о количестве пройденных шагов, на графической области отображается прогресс выполнения ежедневной нормы по количеству пройденных шагов.

При отображении на экране информации о текущем времени и дате, на графической области отображаются секунды текущего времени.



Режим Секундомера

На графической области отображаются секунды прошедшего времени.

Режим Таймера обратного отсчета

На графической области отображаются секунды обратного отсчета времени.

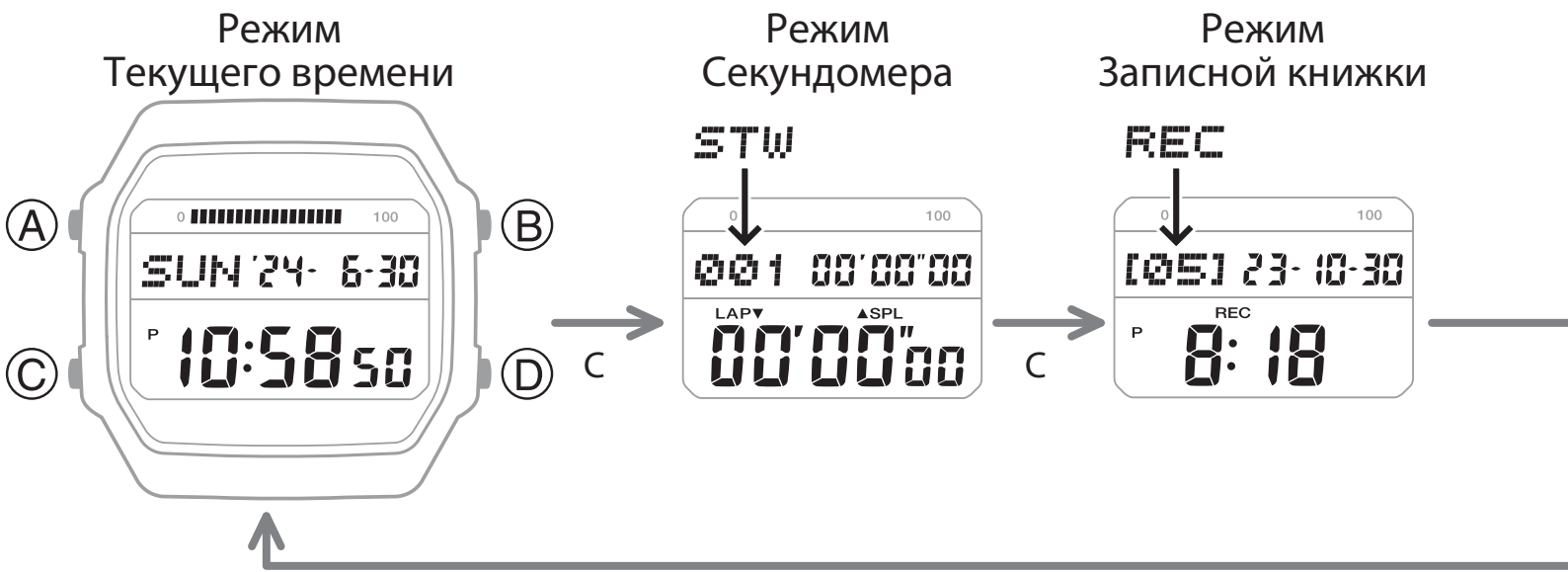
Режим Второго времени

На графической области отображаются секунды второго времени.

Выбор режима

С помощью кнопки C осуществляется выбор нужного режима в последовательности, указанной на рисунке.

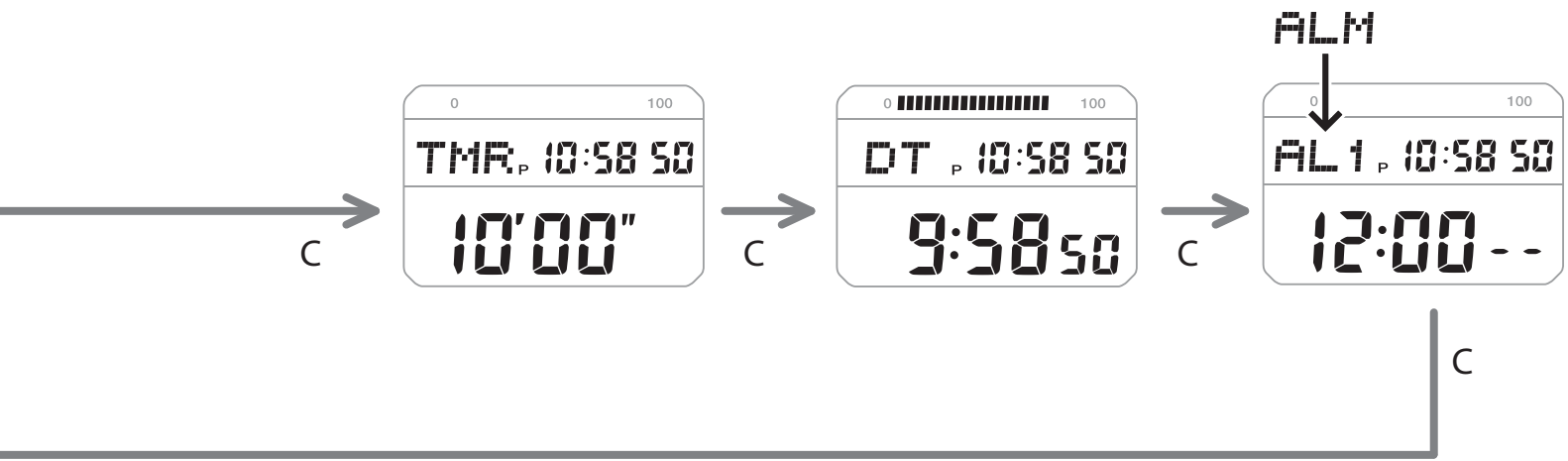
- Для возврата часов из любого режима в режим Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды.



Режим Таймера
обратного отсчета

Режим
Второго времени

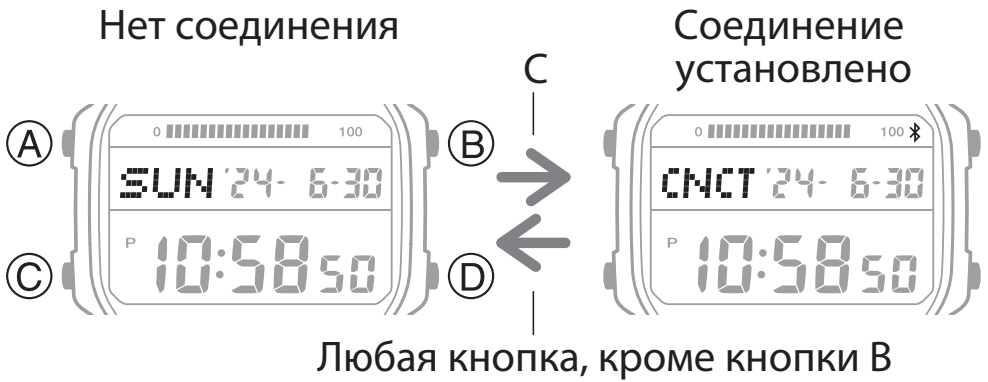
Режим
Будильника



- **Соединение со смартфоном**

Для соединения часов со смартфоном в режиме Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд.

- Для отмены соединения часов со смартфоном нажмите любую кнопку, кроме кнопки B.



Смена отображаемой на экране информации в режиме Текущего времени

В режиме Текущего времени нажмите кнопку A для смены информации на экране.

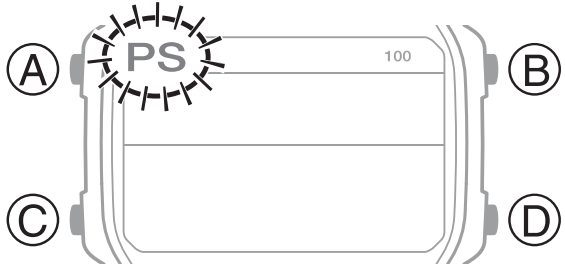


Функция сохранения энергии

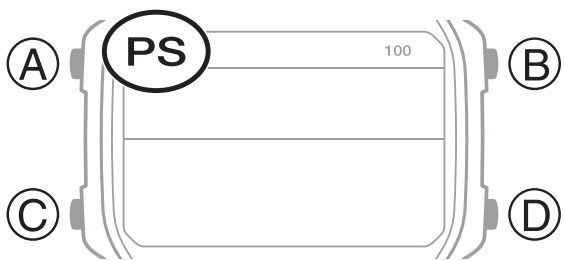
Когда функция сохранения энергии включена, часы переходят на 1 уровень сохранения энергии, если с 22:00 до 6:00 не выполнять какие-либо действия в течение 150 минут.

Если часы находятся на 1 уровне сохранения энергии в течение 6-7 дней, они переходят на 2 уровень сохранения энергии.

1 уровень сохранения энергии:
Экран выключен, соединение со смартфоном не устанавливается.
Мигает индикатор PS.



2 уровень сохранения энергии:
Экран выключен, все функции выключены. Индикатор PS не мигает.



- **Срок службы батарейки**

При включенной функции сохранения энергии (часы находятся на 1 уровне сохранения энергии 5 дней в неделю 6 часов в день) – около 39 месяцев.
При выключенной функции сохранения энергии – около 31 месяца.

- **Вывод часов из режима сохранения энергии**

– нажмите любую кнопку;
– наденьте часы на запястье.

Примечание

- Часы не переходят на 1 уровень сохранения энергии, если выполняется обратный отсчет времени или отсчет прошедшего времени.
- Если время работы таймера сброшено до начального значения, а результат измерения прошедшего времени обнулен, часы переходят на 2 уровень сохранения энергии, если ими не пользоваться 6-7 дней.
- Функцию сохранения энергии можно включить/выключить.

Настройка функции сохранения энергии (в приложении смартфона CASIO WATCHES) (стр. 30).
Включение/выключение функции сохранения энергии (с помощью часов) (стр. 95).

- Когда часы надеты на запястье, они также могут перейти на 1 уровень сохранения энергии, если не двигать рукой.

Подсветка

Светодиодная подсветка экрана облегчает считывание показаний часов в темноте.



- **Включение подсветки**

Для подсветки экрана в любом режиме нажмите кнопку B.

- Подсветка часов автоматически выключается, когда начинает звучать любой сигнал.

Внимание!

Частое использование подсветки приводит к быстрой разрядке батарейки.

Примечание

Подсветка автоматически выключается, когда начинает звучать сигнал будильника, таймера обратного отсчета или любой другой сигнал.

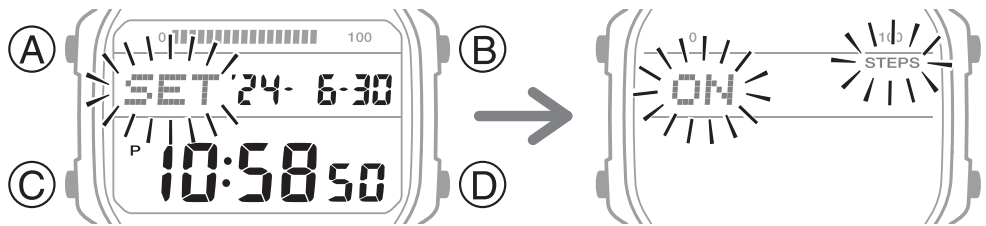
- **Настройка продолжительности подсветки**

Продолжительность подсветки в зависимости от настройки составляет 1,5 или 3 секунды.

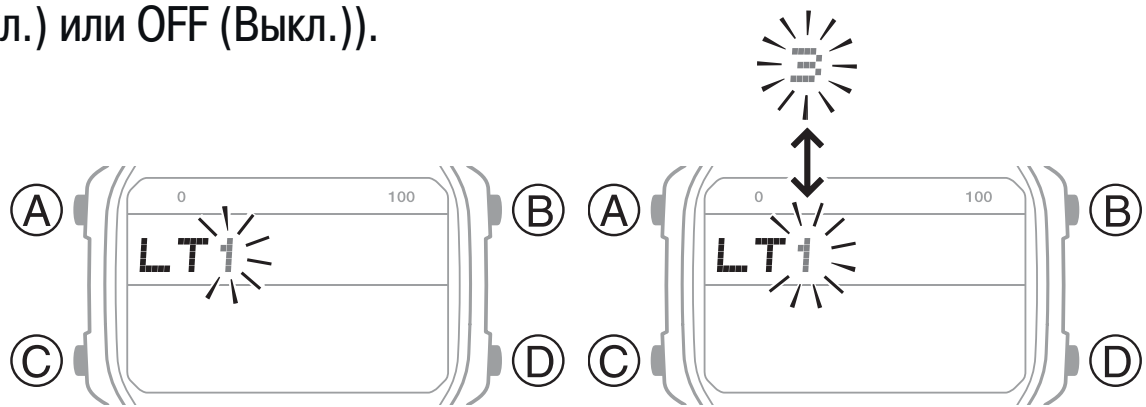
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C 10 раз.
   На экране отобразится индикатор LT.
4. С помощью кнопки D установите нужную продолжительность подсветки – 1,5 секунды (на экране отобразится индикатор 1) или 3 секунды (на экране отобразится индикатор 3).



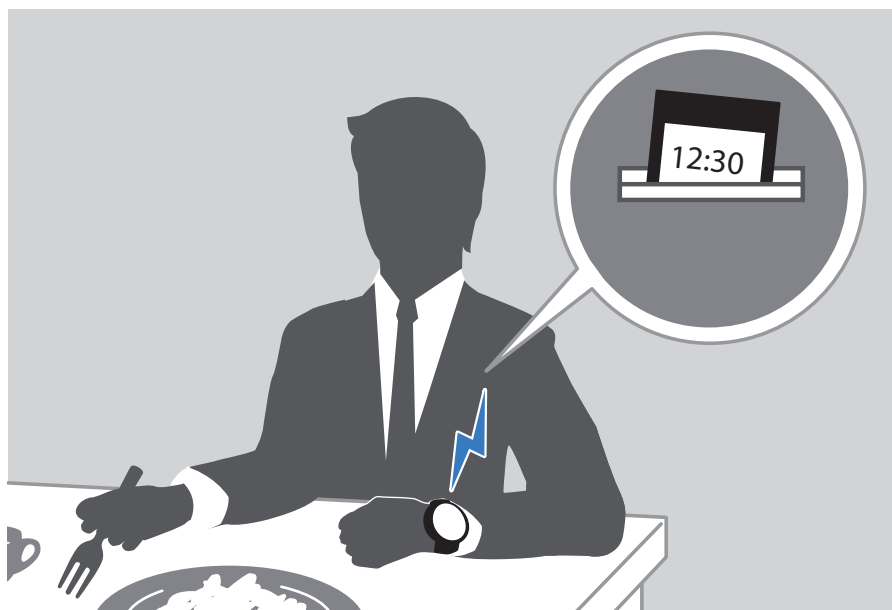
5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Удобные функции

Сопряжение часов со смартфоном облегчает использование некоторых функций часов.

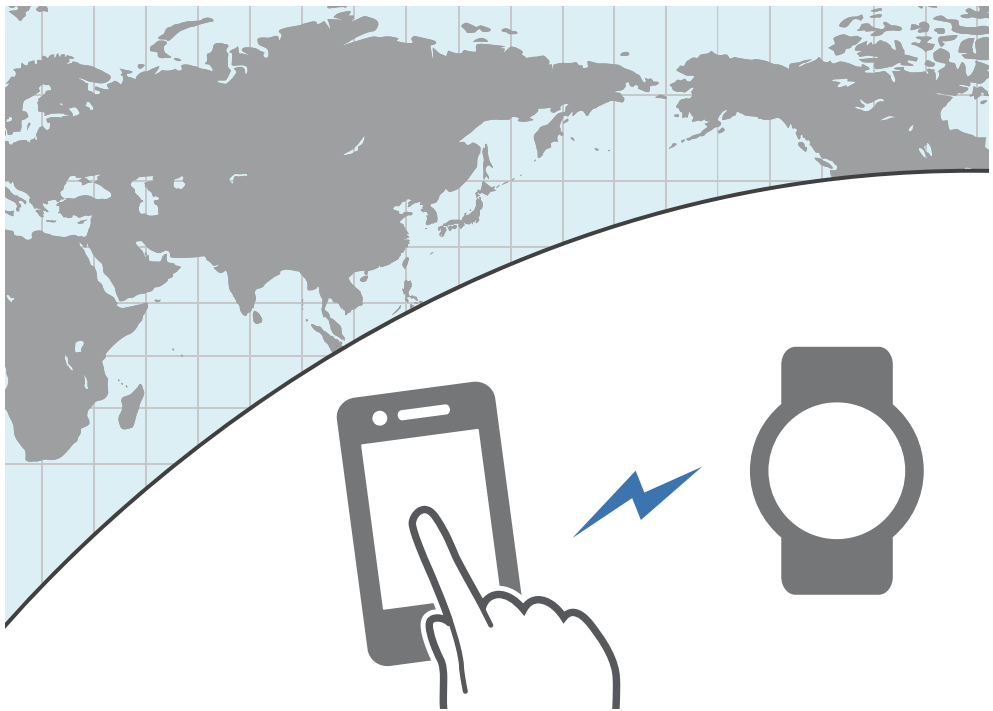
- **Автоматическая корректировка времени**

Автоматическая корректировка времени (стр. 27).



- **Выбор города мирового времени (более чем из 300 городов)**

Настройка города мирового времени (стр. 33).



Также с помощью смартфона можно выполнить настройку других параметров часов.
Для того чтобы на часах применить настройки, выполненные с помощью смартфона, сначала необходимо установить сопряжение между часами и смартфоном.
Подготовка к совместной работе часов и смартфона (стр. 25).

- Перед тем, как выполнить сопряжение часов со смартфоном, установите на смартфоне приложение CASIO WATCHES.

ФУНКЦИЯ MOBILE LINK ДЛЯ СВЯЗИ СМАРТФОНА С ЧАСАМИ

После того, как будет установлено Bluetooth-соединение между смартфоном и часами, время на часах автоматически скорректируется. Также при установленном Bluetooth-соединении можно на смартфоне выполнить настройку параметров часов.

Примечание

- Для выполнения действий, указанных в этом разделе, необходимо на смартфоне включить приложение CASIO WATCHES.

- Операции, выполняемые с помощью часов или смартфона, далее отмечены соответствующими иконками ⌚ или 📱.

Подготовка к совместной работе часов и смартфона

1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне.

Для совместной работы смартфона и часов установите на смартфоне приложение CASIO WATCHES.

2) Настройте параметры Bluetooth.

Включите функцию Bluetooth на смартфоне.

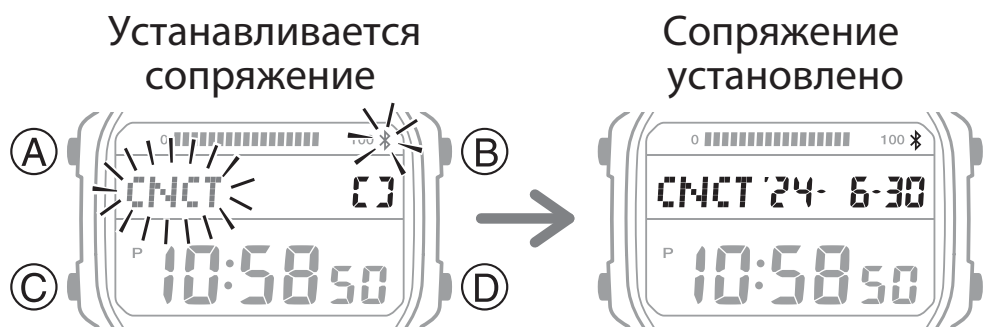
Примечание

- Информацию о включении функции Bluetooth на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.

Прежде чем начать совместную работу смартфона и часов, необходимо между ними выполнить сопряжение. Как правило, один раз выполнив сопряжение, в дальнейшем, соединение между смартфоном и часами будет устанавливаться автоматически.

1. Поместите смартфон недалеко от часов (на расстоянии не более 1 м).
2. С главного экрана смартфона запустите приложение CASIO WATCHES, нажав на его иконку.
3. На вкладке My Watch (Мои часы) коснитесь иконки ⊕.
4. Выберите название нужных часов (зарегистрируйте часы в приложении CASIO WATCHES).
5. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.



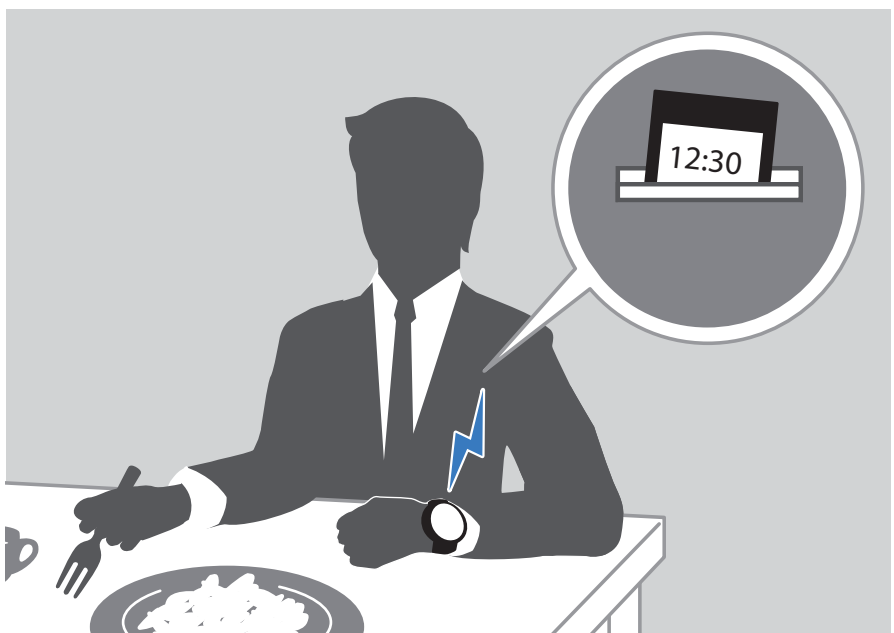
- После того, как сопряжение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить сопряжение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени. Выполните указанные выше действия еще раз для установки сопряжения часов со смартфоном.

Примечание

- При первом запуске приложения CASIO WATCHES на смартфоне отобразится запрос на сбор информации о местонахождении. Необходимо включить фоновый сбор этой информации.

Автоматическая корректировка времени

Ежедневно в определенное время часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени. Автоматическая корректировка времени выполняется, когда часы находятся в режиме Текущего времени, и не требует дополнительного вмешательства.



Внимание!

- Часы не смогут автоматически установить Bluetooth-соединение со смартфоном по следующим причинам:

– сопряженный с часами смартфон находится слишком далеко от часов;
– установить соединение невозможно из-за радиопомех;
– на смартфоне выполняется обновление операционной системы;
– если на смартфоне не включено приложение CASIO WATCHES.

Примечание

- Если на смартфоне в приложении CASIO WATCHES указан город мирового времени, второе время на часах также будет автоматически скорректировано.
- Часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени в 00:30, 6:30, 12:30 и 18:30. После того, как время будет скорректировано, соединение часов со смартфоном автоматически прервется.

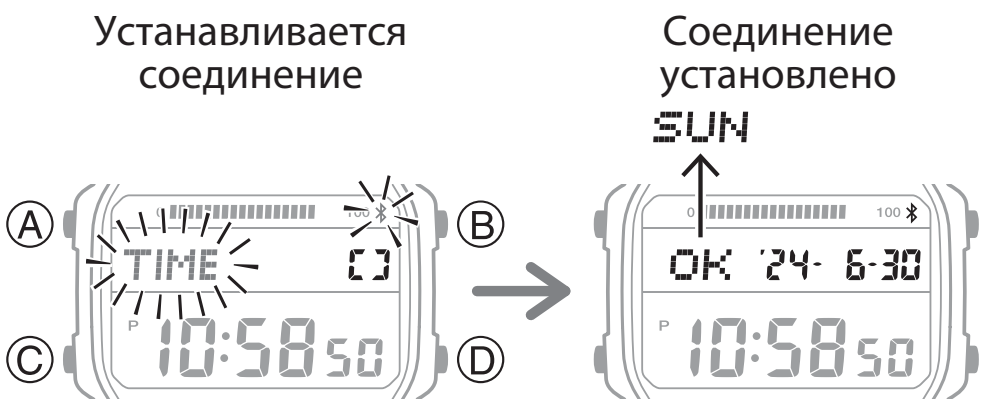
- **Запуск корректировки времени вручную**

Время на часах корректируется автоматически после установки Bluetooth-соединение между часами и смартфоном. Если необходимо скорректировать текущее время, не дожидаясь автоматической корректировки, выполните указанные ниже действия.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Поместите смартфон рядом с часами (на расстоянии не более 1 метра).
3. Нажмите кнопку D.



- Во время установки соединения на экране мигает индикатор TIME. После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на экране отобразится индикатор OK, затем время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне.
- Также после установки соединения часов со смартфоном, на смартфоне сохранится информация о текущем местонахождении.

Примечание

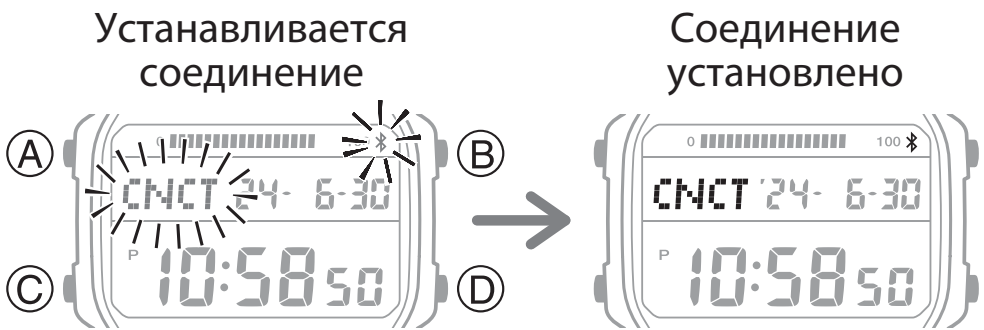
- Bluetooth-соединение часов со смартфоном автоматически прервется после корректировки времени на часах.
- Если по какой-либо причине установить Bluetooth-соединение часов со смартфоном не удается, на экране часов отобразится индикатор ERR.

Настройка функции сохранения энергии

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно включить функцию сохранения энергии на часах.

Функция сохранения энергии (стр. 17).

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы



CNCT и ᛒ.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для включения/выключения функции сохранения энергии часов.

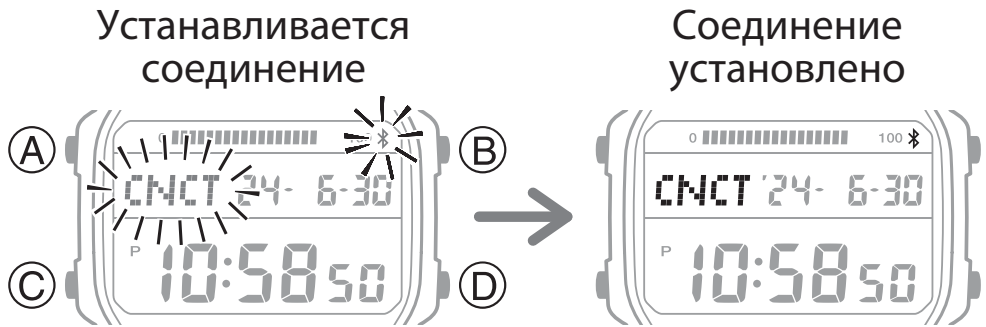
Просмотр результатов измерений шагомера

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно отобразить результаты измерений, выполненных с помощью шагомера часов:

- количество пройденных шагов за 24 часа, количество затраченных калорий;
- количество пройденных шагов за неделю, количество затраченных калорий.

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.

2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.



- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для просмотра результатов измерений, выполненных с помощью шагомера часов.

Примечание

- В приложении смартфона CASIO WATCHES также выполняется настройка ежедневной нормы по количеству шагов.

- Обратите внимание, что количество пройденных шагов на часах отображается в режиме реального времени, а в приложении смартфона CASIO WATCHES – после установки соединения между часами и смартфоном и передачи информации на смартфон. Из-за этого показания шагомера часов могут отличаться от результатов измерений, отображаемых в приложении смартфона CASIO WATCHES.

Настройка города мирового времени

После настройки города мирового времени в приложении CASIO WATCHES при Bluetooth-соединении со смартфоном второе время на часах будет изменено в соответствии с выполненной настройкой. Также для города мирового времени выполняется настройка перехода на летнее время.

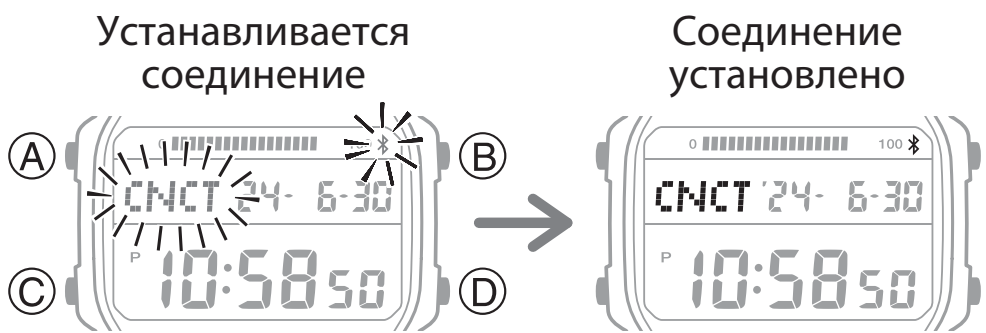


Примечание

- В приложении CASIO WATCHES можно выбрать в качестве города мирового времени один из более чем 300 городов.
- Также в приложении CASIO WATCHES можно настроить пользовательский город мирового времени.

- **Выбор города мирового времени**

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.



- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на

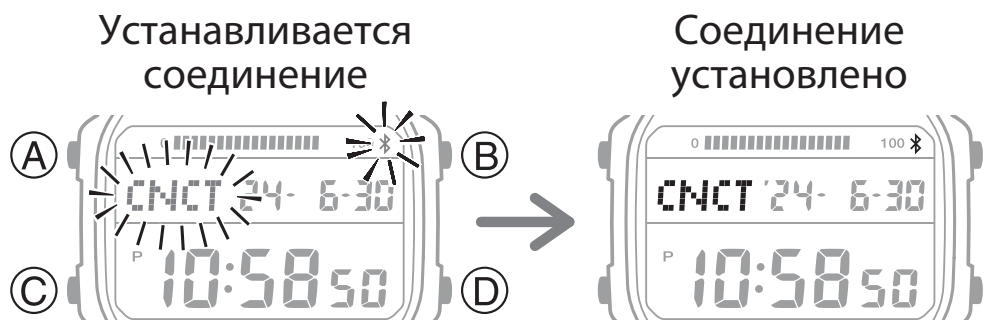
экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки города мирового времени.

- Для просмотра второго времени на часах переведите их в режим Второго времени.

- **Настройка перехода на летнее время для мирового времени**

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.



- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на

экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки перехода на летнее время:

- Auto: переход на летнее время осуществляется автоматически
- OFF: всегда отображается стандартное время
- ON: всегда отображается летнее время

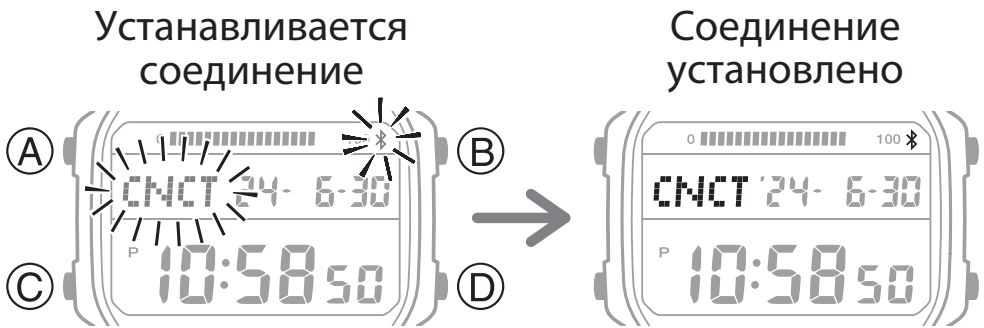
Примечание

- Если установлен параметр Auto, переход на стандартное/летнее время осуществляется автоматически, нет необходимости включать/выключать стандартное/летнее время. Если в каком-либо регионе не осуществляется переход на летнее время, в настройках все равно можно оставить параметр Auto.
- Если вручную включить стандартное/летнее время на часах, автоматический переход на стандартное/летнее время осуществляться не будет.
- Информацию о периоде действия стандартного/летнего времени можно посмотреть в при-

ложении CASIO WATCHES.

- **Быстрая замена текущего времени на мировое**

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.
   - После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.



- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для быстрой замены текущего времени на мировое.

Пример: замена города текущего местонахождения (Токио) на город мирового времени (Нью-Йорк).

Примечание

- Автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после быстрой замены города текущего местонахождения на город мирового времени.



Поиск смартфона

Для поиска потерявшегося смартфона, воспользуйтесь функцией его поиска. Сигнал на смартфоне звучит, даже если он находится в беззвучном режиме.

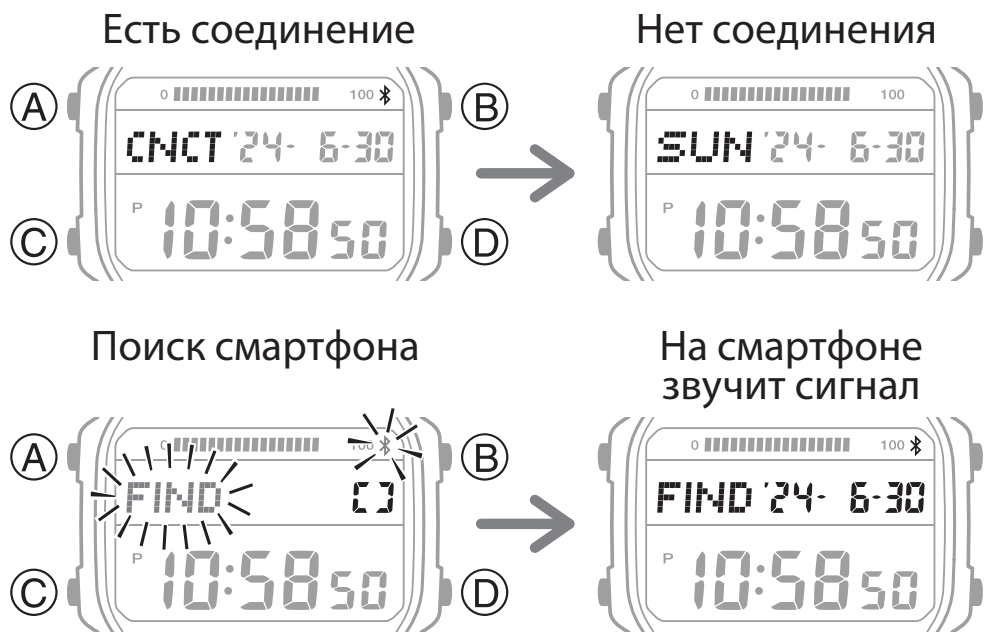
Внимание!

- Не пользуйтесь этой функции в местах, где запрещены звонки мобильных телефонов.

- Звуковой сигнал поиска смартфона громкий. Не включайте функцию поиска смартфона при использовании наушников.

1. Если между часами и смартфоном установлено соединение, нажмите любую кнопку (кроме кнопки B) для его отмены.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды для перевода часов в режим Текущего времени, если они находятся в каком-либо другом режиме.
3. Нажмите и удерживайте кнопку D около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы FIND и .

- После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на смартфоне через



несколько секунд прозвучит сигнал.

4. Нажмите любую кнопку, кроме кнопки B, для остановки звучания сигнала.

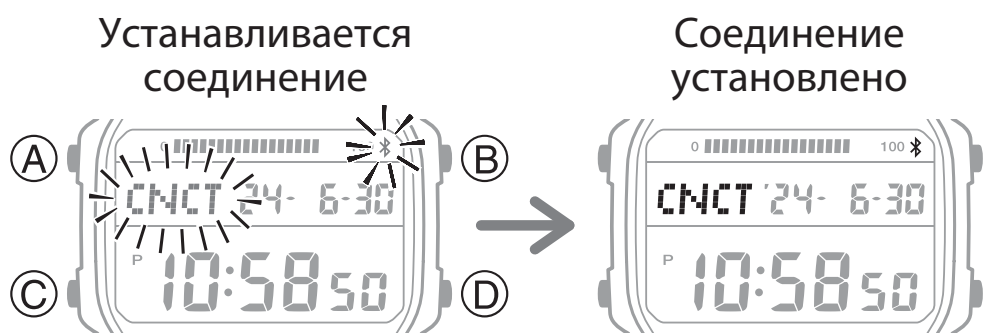
- Нажать кнопку на часах для остановки звучания сигнала смартфона можно только в первые 30 секунд с начала его звучания.

Настройка параметров часов

В приложении CASIO WATCHES можно выполнить настройку таких параметров часов, как время звучания сигнала будильника, время работы таймера обратного отсчета и других параметров.

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ



перестанут мигать на экране.

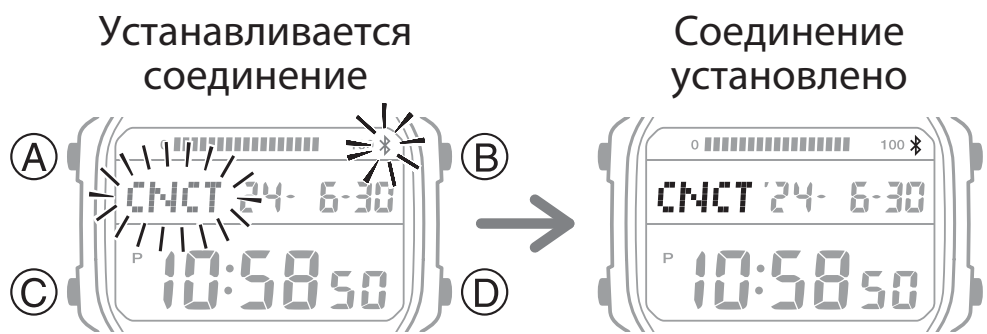
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Настройка перехода на летнее время для текущего времени

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.



- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки перехода на стандартное/летнее время.

Сохранение информации о текущем местонахождении (функция TIME & PLACE)

Во время походов, прогулок или в других случаях выполните действия, указанные в этом разделе, для сохранения и передаче информации о текущем местонахождении, а также о дате и времени создания записи на смартфон. Просмотр этой информации осуществляется на карте приложения смартфона CASIO WATCHES.

- **Сохранение информации о текущем местонахождении**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Для сохранения информации о текущем местонахождении нажмите кнопку D.
   Это действие приведет к сохранению на смартфоне информации о широте и долготе текущего местонахождения, а также о времени и дате сохранения информации.

- После успешного сохранения информации о текущем местонахождении на экране отобразится индикатор OK. Если по какой-либо причине эту информацию сохранить не удалось, на экране отобразится индикатор ERR.
- Также после нажатия на кнопку D будет выполнена корректировка текущего времени на часах.

- **Просмотр сохраненной информации о текущем местонахождении на карте смартфона**

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Выполните указанные на экране смартфона действия для просмотра информации о текущем местонахождении на карте смартфона.

Примечание

- Удаление информации о текущем местонахождении выполняется в приложении смартфона CASIO WATCHES.

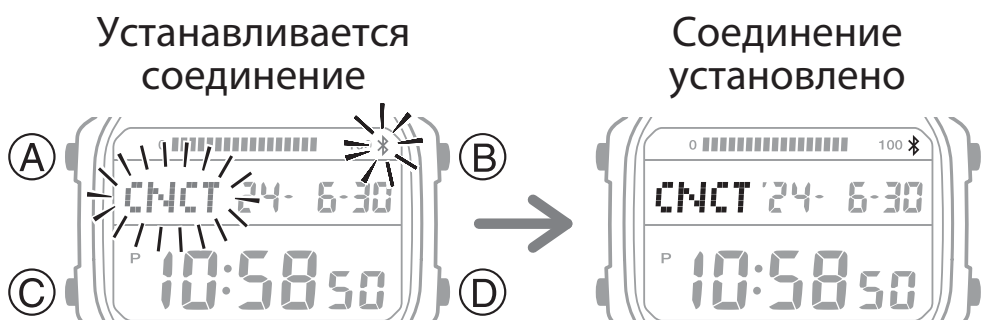
Bluetooth-соединение

• Соединение со смартфоном

В этом разделе приведена информация о том, как установить Bluetooth-соединение между смартфоном и сопряженными с ним часами.

- Если между смартфоном и часами не было ранее установлено сопряжение, выполните действия, указанные в разделе «3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.» (стр. 25).

1. Поместите смартфон рядом с часами (на расстоянии не более 1 метра).
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.



- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на

экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

Внимание!

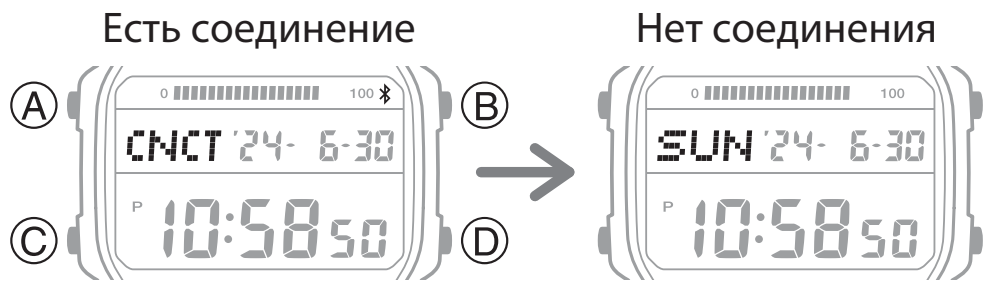
- Если Bluetooth-соединение не устанавливается, убедитесь в том, что приложение CASIO WATCHES включено на смартфоне. Для включения приложения CASIO WATCHES коснитесь его иконки на экране смартфона, затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

Примечание

- Если не выполнять какие-либо действия, соединение часов со смартфоном прерывается через несколько минут (в зависимости от настройки). Для настройки времени соединения часов со смартфоном в приложении смартфона CASIO WATCHES выберите “Watch settings” (Настройки часов) → “Connection time with the app” (Время соединения), затем установите продолжительность соединения – 3, 5 или 10 минут.

- **Отмена соединения со смартфоном**

Нажмите любую кнопку (кроме кнопки B) для отмены Bluetooth-соединения между смартфоном и часами и возврата часов в режим Текущего времени.

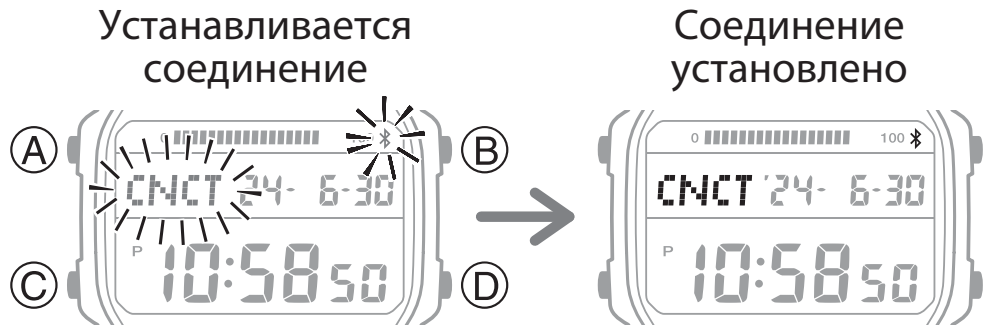


- **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете**

При использовании часов в медицинском учреждении, самолете или другом месте, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо выключить функцию автоматической корректировки времени. Для включения автоматической корректировки времени, выполните указанные ниже действия еще раз.

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ᛒ.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ᛒ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удается установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.



3. Выполните указанные на экране смартфона действия для включения/выключения функции автоматической корректировки времени.

- **Отмена сопряжения**

Для отмены сопряжения между часами и смартфоном, необходимо удалить информацию о сопряжении из памяти часов и из приложения CASIO WATCHES.

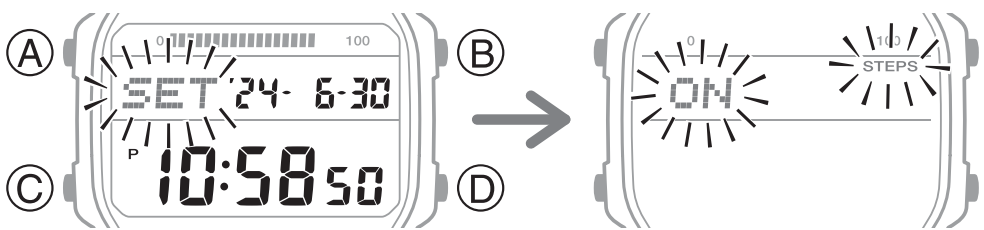
Удаление информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES

1. Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.

2. Выполните указанные на экране смартфона действия для отмены сопряжения между смартфоном и часами.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов

1. Нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды для перевода часов в режим Текущего времени.
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C 2 раза.
   На экране начнут мигать цифры секунд.
4. Нажмите и удерживайте кнопку B около 2 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране перестанут мигать индикаторы CLR и ᛒ.



Это действие приведет к удалению из памяти часов информации о сопряжении, на экране отобразится текущее время.

5. Нажмите кнопку A для возврата часов в режим Текущего времени.



- **Соединение с новым смартфоном**

Для установки Bluetooth-соединения между часами и новым смартфоном необходимо сначала между ними установить сопряжение.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 48).

3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 25).

НАСТРОЙКА ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

Текущее время и дата могут быть скорректированы автоматически после соединения часов со смартфоном.

Внимание!

Находясь в медицинском учреждении, самолете и других местах, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо выключать автоматическую корректировку времени на часах.

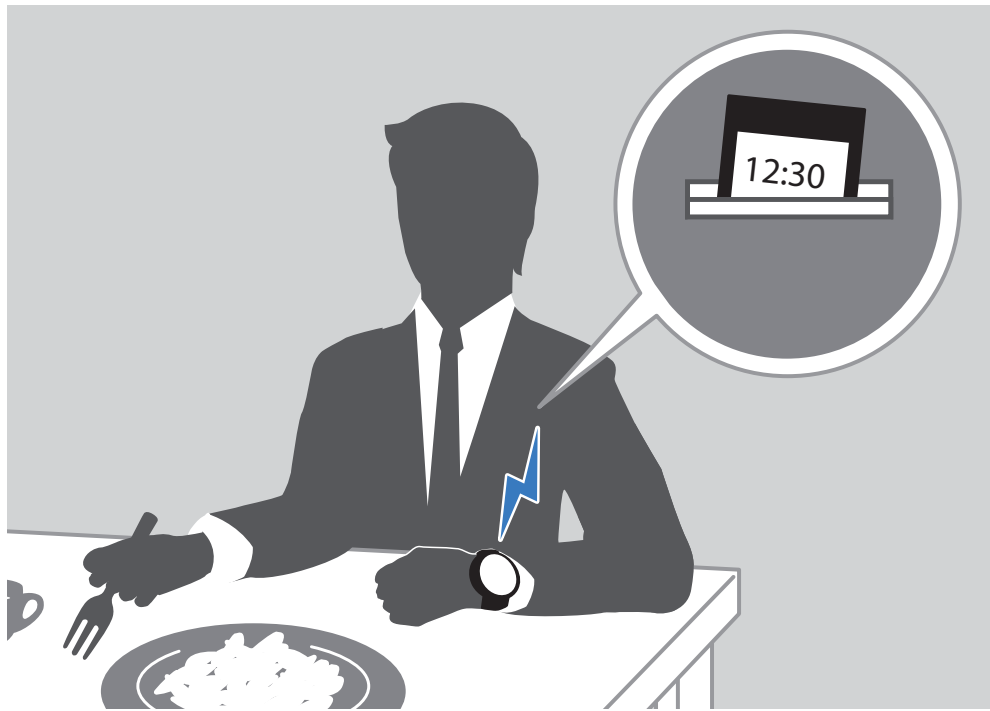
Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 46).

Текущее время и дату на часах можно скорректировать одним из приведенных далее способов.

1) Корректировка текущего времени и даты с помощью смартфона.

Рекомендуем выполнять корректировку времени и даты с помощью смартфона.

Автоматическая корректировка времени (стр. 27).



2) Настройка текущего времени и даты вручную. Если по какой-либо причине невозможно установить соединение часов со смартфоном, настройку текущего времени и даты можно выполнить вручную.

Настройка текущего времени и даты вручную (стр. 53).



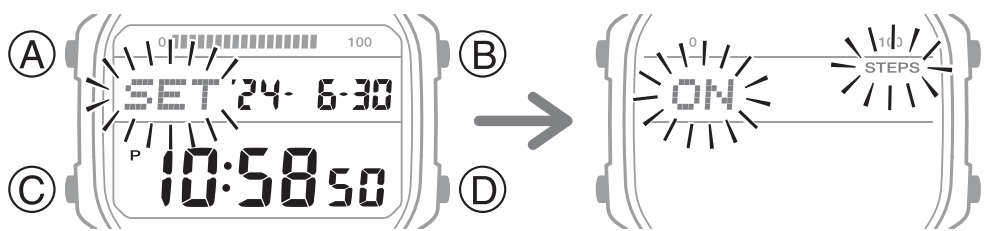
Настройка текущего времени и даты вручную

Если по какой-либо причине невозможно установить соединение часов со смартфоном, вручную выполните настройку текущего времени и даты.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. С помощью кнопки C выберите параметр, настройку которого необходимо выполнить, в последовательности: Напоминание об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)) → Ежедневная норма по количеству шагов → Секунды → Часы → Минуты → 12/24-часовой формат отображения времени → Год → Месяц → День → Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок → Продолжительность подсветки → Включение/выключение

сохранения энергии → Напоминание об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).

4. Выполните настройку даты и времени.

- Нажмите кнопку D для сброса значения секунд до 00. Если значение секунд находилось в диапазоне от 30 до 59, после нажатия на кнопку D значение минут увеличится на 1.
- Настройка других параметров осуществляется с помощью кнопок B и D. Для ускоренного пролистывания списка значений выбранного параметра, удерживайте одну из этих кнопок нажатой.

5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

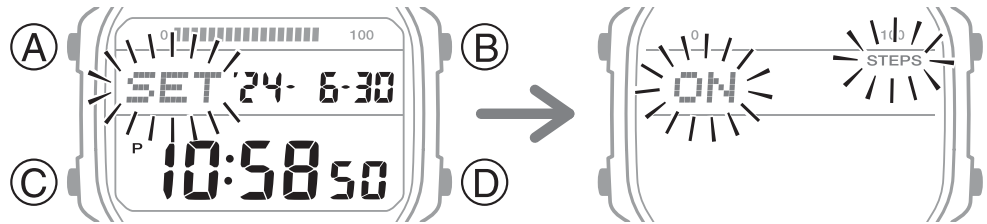
- **Настройка 12/24-часового формата отображения времени**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

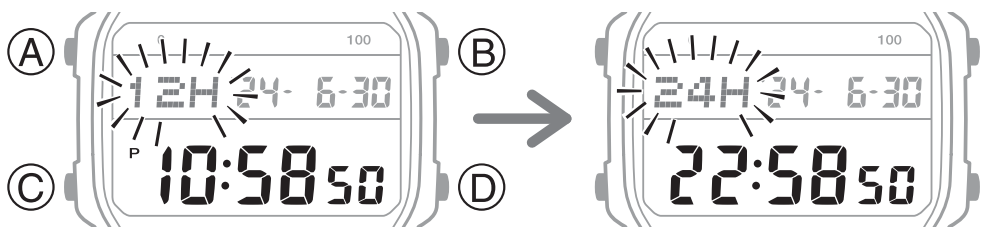
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).

3. Нажмите кнопку C 5 раз.
   На экране начнет мигать индикатор текущего установленного формата отображения времени – 12H или 24H.
4. Нажмите кнопку D для включения 12-часового (на экране отобразится индикатор 12H) или 24-часового (на экране отобразится индикатор 24H) формата отображения времени.
5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.



12-часовой формат отображения времени

24-часовой формат отображения времени



Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

РЕЖИМ ВТОРОГО ВРЕМЕНИ

В режиме Мирового времени можно увидеть текущее время в другом часовом поясе.



Настройка мирового времени в приложении смартфона CASIO WATCHES

Если часы сопряжены со смартфоном, в приложение смартфона CASIO WATCHES можно установить город мирового времени.

Настройка города мирового времени (стр. 33).

Примечание

В приложение смартфона CASIO WATCHES можно установить город мирового времени, который нельзя настроить на часах.

Настройка второго времени

Второе время позволяет отобразить текущее время в часовом поясе, отличающемся от часового пояса текущего местонахождения.

1. Переведите часы в режим Второго времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока на экране не начнут мигать цифры часов.
3. С помощью кнопки B или D выполните настройку часов.
4. Нажмите кнопку C. На экране начнут мигать цифры минут.
5. С помощью кнопки B или D выполните настройку минут.

- Настройка значения минут выполняется с интервалом в 15 минут.





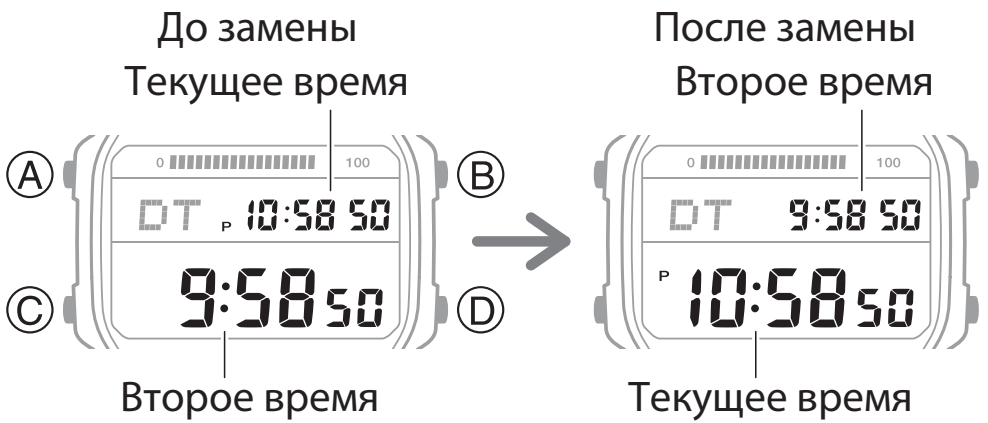
6. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Быстрая замена второго времени на текущее

1. Переведите часы в режим Второго времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для быстрой замены текущего времени на второе.



Примечание

- Функцией быстрой замены текущего времени на второе время удобно пользоваться во время путешествий при переезде из одного часового пояса в другой.

Переезд в другой часовой пояс (стр. 65).

РЕЖИМ БУДИЛЬНИКА

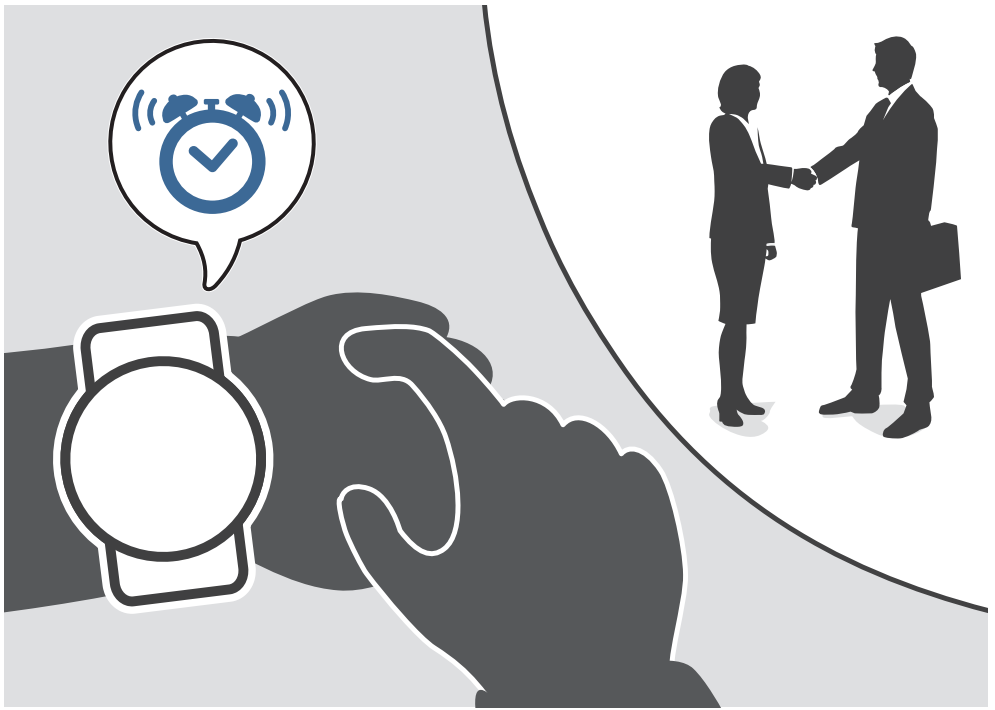
В режиме Будильника можно установить время звучания сигналов 5 независимых будильников и включить/выключить сигнал начала часа.

- Сигнал будильника не звучит при низком уровне заряда батарейки.

Примечание

В приложение смартфона CASIO WATCHES также можно выполнить настройку времени звучания сигнала будильника.

Настройка параметров часов (стр. 40).



Настройка времени звучания сигнала будильника

1. Переведите часы в режим Будильника.

Выбор режима (стр. 14).

2. С помощью кнопки D выберите будильник (от AL1 до AL5), для которого необходимо настроить время звучания сигнала.
3. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока не начнут мигать цифры часов.



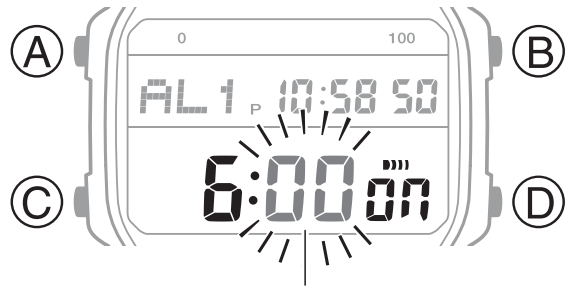
- Если не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из режима настройки.

4. С помощью кнопок B и D выполните настройку часов звучания сигнала будильника.
- Для ускоренной настройки значения часа, удерживайте нажатой кнопку B или D.
- При выполнении настройки значения часа в 12-часовом формате отображения времени, обращайте внимание на отображение или отсутствие индикатора P (после полудня).
5. Нажмите кнопку C.
   На экране начнут мигать цифры минут.



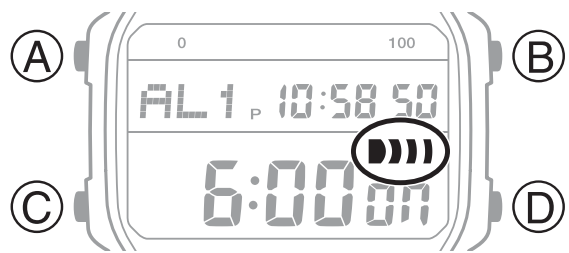
Часы будильника





Минуты будильника

6. С помощью кнопок B и D выполните настройку минут звучания сигнала будильника.
7. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.



- Индикатор))))) отображается на экране, когда сигнал будильника включен.

Примечание

- Сигнал будильника звучит в установленное время в течение 10 секунд.
- Если в режиме Будильника не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически вернутся в режим Текущего времени.

Проверка звучания сигнала будильника

В режиме Будильника нажмите и удерживайте кнопку D, пока не прозвучит сигнал.

Остановка звучания сигнала будильника

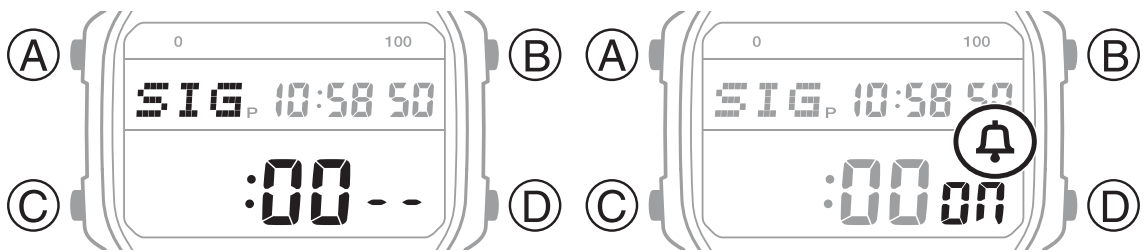
Для остановки звучания сигнала будильника нажмите любую кнопку.

Включение/выключение сигнала начала часа

1. Переведите часы в режим Будильника.

Выбор режима (стр. 14).

2. С помощью кнопки D выберите экран сигнала начала часа (SIG).
3. С помощью кнопки A включите (на экране отобразится индикатор ON) или выключите (на экране отобразится индикатор OFF) сигнал начала часа.



- Индикатор отображается на экране, когда сигнал начала часа включен.

Включение/выключение сигналов будильников и начала часа

1. Переведите часы в режим Будильника.

Выбор режима (стр. 14).

2. С помощью кнопки D выберите экран нужного будильника с номером от AL1 до AL5 или сигнала начала часа (SIG).
3. С помощью кнопки A включите (на экране отобразится индикатор ON) или выключите (на экране отобразится индикатор OFF) сигнал выбранного будильника или начала часа.

- Индикаторы и/или перестанут отображаться на экране после выключения сигнала всех будильников и/или сигнала начала часа.



Примечание

- Индикаторы)))) и/или 🔔 отображаются на экране, когда включен сигнал будильника и/или начала часа.
- Если на экране отображается индикатор))))), это означает, что сигнал хотя бы одного из будильников включен.



ПЕРЕЕЗД В ДРУГОЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС

Выполните действия, указанные в этом разделе, для быстрой настройки даты и времени на часах после переезда в другой часовой пояс.

Перед посадкой в самолет

1. Настройте мировое (второе) время на часах, соответствующее времени пункта назначения.

Настройка города мирового времени (стр. 33).
Настройка второго времени (стр. 57).



2. Выключите на часах автоматическую корректировку времени.

🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 46).

После приземления

1. Выполните быструю замену текущего времени на второе.

🔍 Быстрая замена текущего времени на мировое (стр. 37).

🔍 Быстрая замена второго времени на текущее (стр. 58).

2. Включите на часах автоматическую корректировку времени.

🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 46).



3. Выполните корректировку текущего времени на часах.

Запуск корректировки времени вручную (стр. 28).

РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего времени в течение первого часа с точностью в 1/100 секунды, затем со второго часа до 24 часов с точностью в 1 секунду.
Также в режиме Секундомера выполняется измерение времени прохождения круга и части дистанции.



Примечание

- В записной книжке секундомера может

быть сохранено до 200 записей результатов времени прохождения круга и части дистанции. Как только в памяти будет сохранено 200 результатов измерений, при сохранении нового результата измерения, самая старая запись автоматически удалится, на ее месте будет сохранен результат нового измерения.

- В режиме Записной книжки осуществляется просмотр результатов измерений, выполненных в режиме Секундомера.

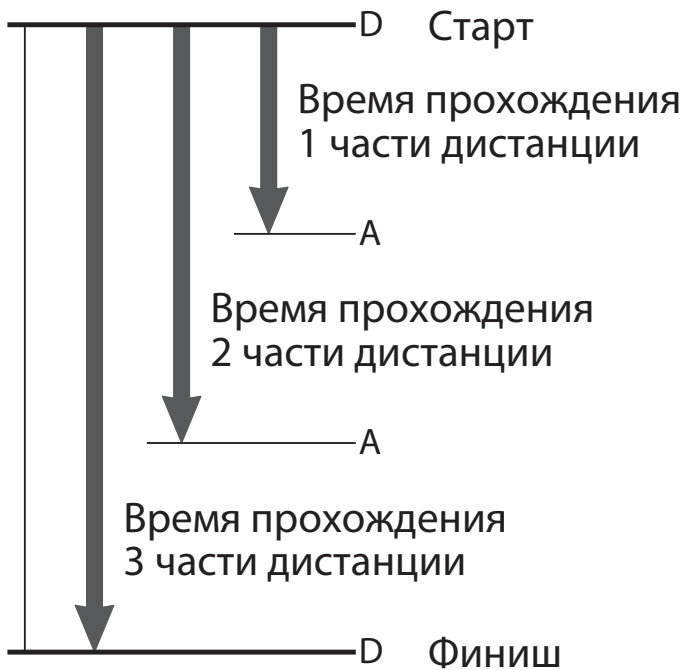
Просмотр результатов измерения прошедшего времени (стр. 73).

- Результаты измерений также можно просматривать на экране смартфона в приложении CASIO WATCHES.

Время прохождения круга или части дистанции

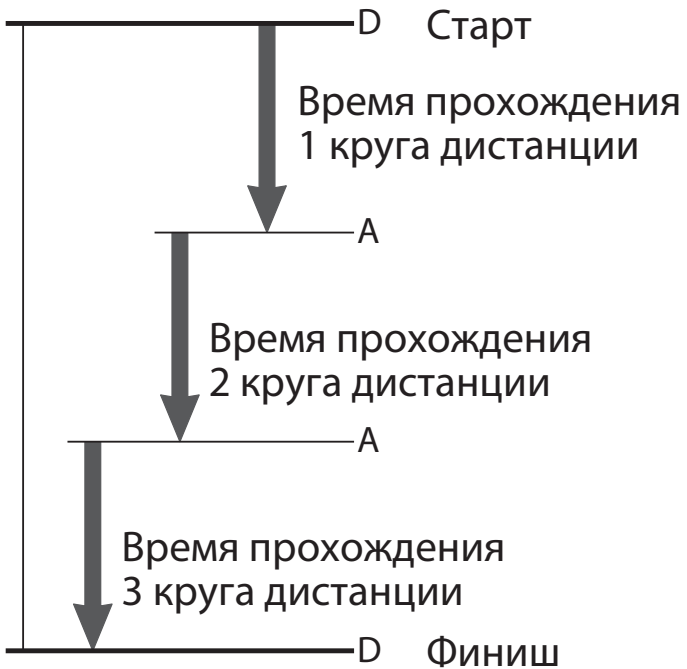
- **Время прохождения части дистанции**

Время прохождения части дистанции – время, прошедшее от старта до любого промежуточного этапа дистанции.



- **Время прохождения круга дистанции**

Время прохождения круга дистанции – время, за которое был пройден 1 круг дистанции.



Измерение прошедшего времени

1. Переведите часы в режим Секундомера.

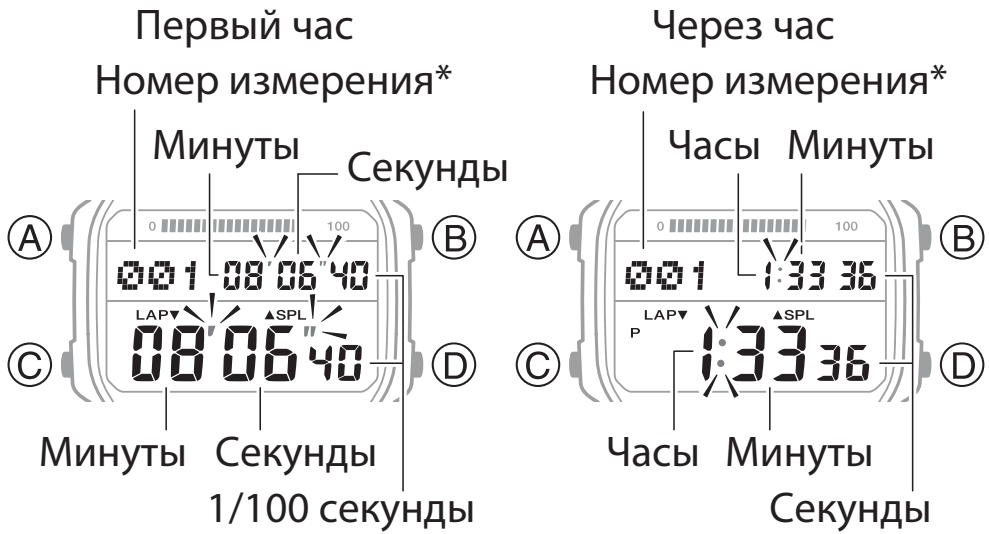
Выбор режима (стр. 14).

2. Для измерения прошедшего времени выполните следующие действия:
   D (Старт) ➡ D (Стоп) ➡ D (Повторный старт) ➡ D (Стоп)

- Измерение прошедшего времени выполняется с точностью до 1/100 секунды в первый час измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.

* Индикатор F отображается рядом с номером последнего измерения.

3. Нажмите кнопку A для сброса результатов измерения до нуля.



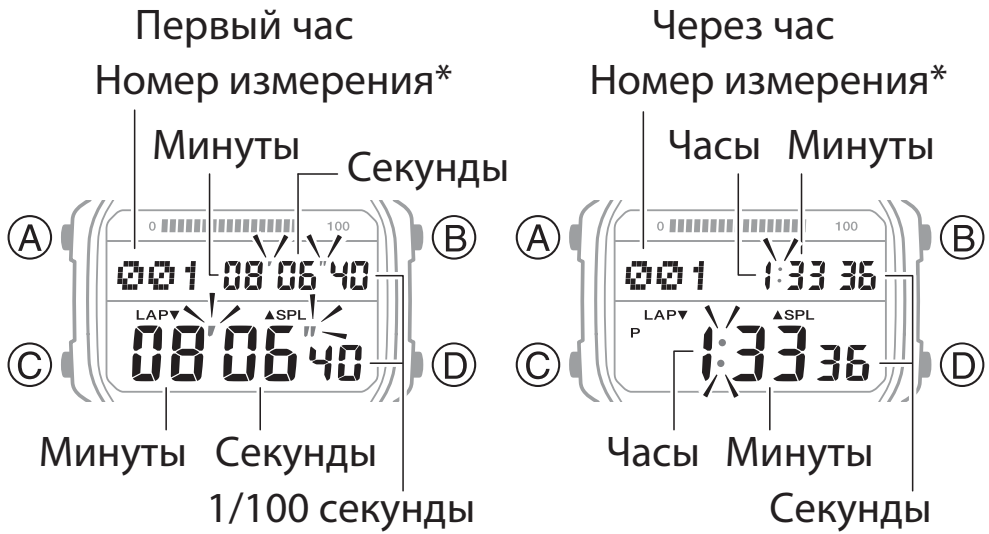
Измерение времени прохождения части или круга дистанции

1. Переведите часы в режим Секундомера.

Выбор режима (стр. 14).

2. Для измерения времени прохождения части/круга дистанции выполните следующие действия:
   D (Старт) ➡ A (Часть/круг дистанции) ➡ D (Стоп)

- При каждом нажатии на кнопку A на экране отображается время прохождения части или круга дистанции.
- Измерение прошедшего времени выполняется с точностью до 1/100 секунды в первый час с начала измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.



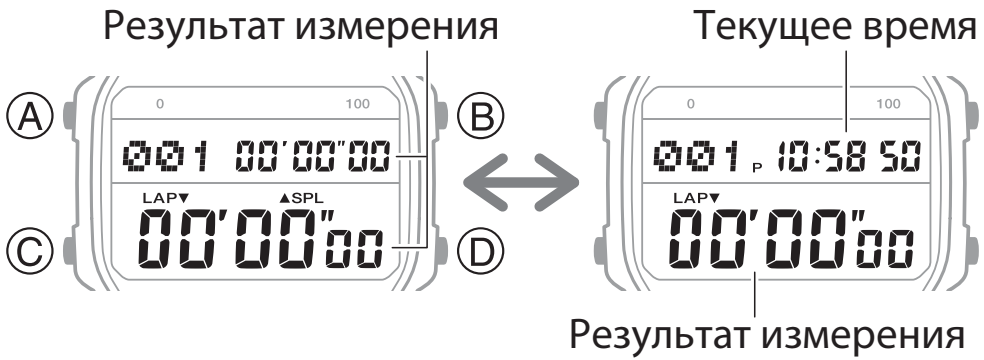
* Индикатор F отображается рядом с номером последнего измерения.

- SPL – часть дистанции, LAP – круг дистанции.

3. Нажмите кнопку A для сброса результатов измерения до нуля.

Отображение текущего времени в режиме Секундомера

В режиме Секундомера обнулите результат измерения прошедшего времени, затем нажмите кнопку A для отображения в верхней части экрана информации о текущем времени. Повторное нажатие на кнопку A приведет к возврату отображения результата измерения.



Просмотр результатов измерения прошедшего времени

- **Просмотр данных, сохраненных в памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для просмотра результатов измерения прошедшего времени.

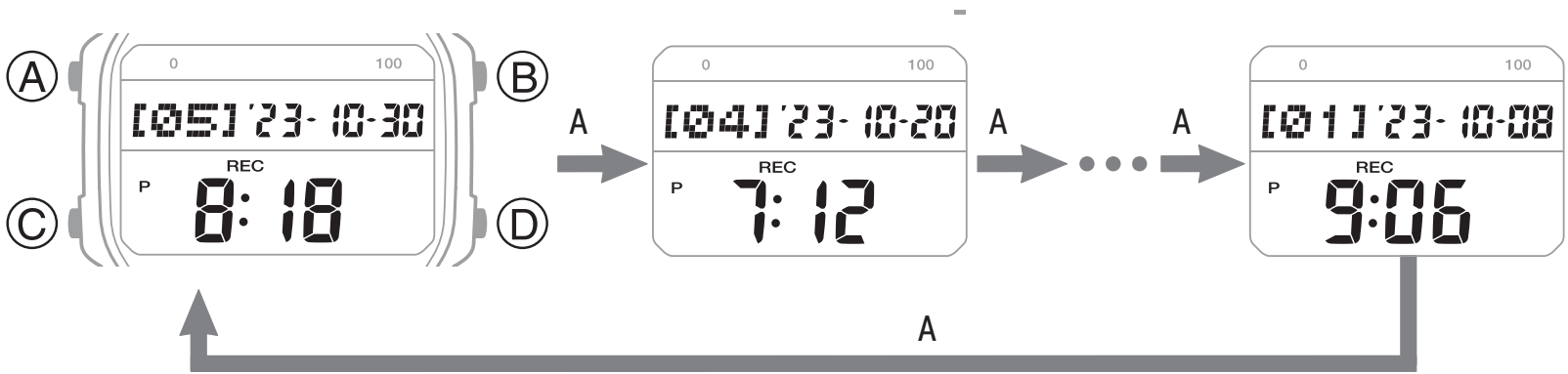
1. Переведите часы в режим Записной книжки.

Выбор режима (стр. 14).

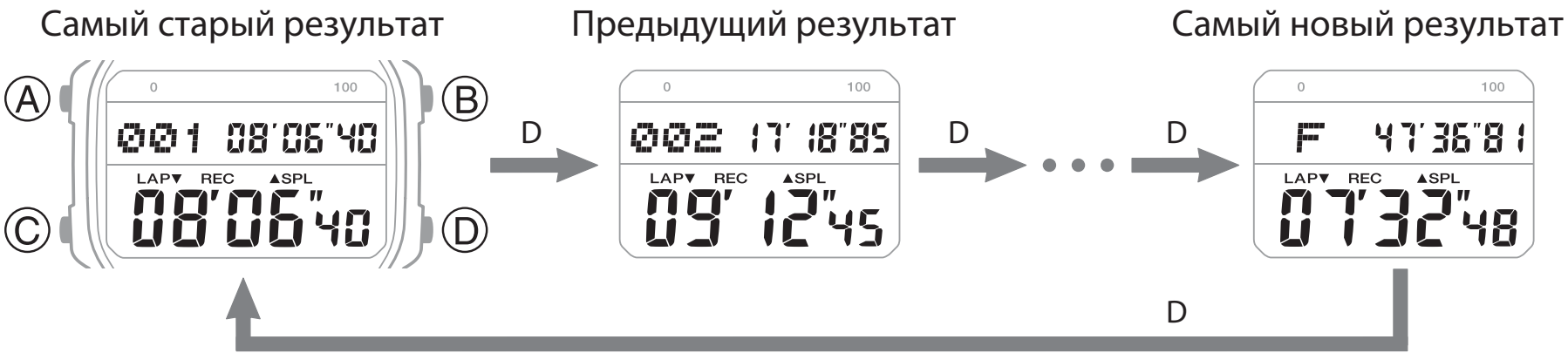
- На экране отобразится номер последней созданной записи и время и дата ее создания.

2. С помощью кнопки A выберите нужную запись. Переход от одной записи к другой осуществляется от более новой к более старой созданной записи.





3. С помощью кнопки D осуществляется просмотр результатов измерений, сохраненных в выбранной записи, где SPL – время прохождения части дистанции, LAP – время прохождения круга дистанции.



- Результат измерения времени прохождения круга или части дистанции отображается с точностью до 1/100 секунды в первый час с начала измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.

Примечание

Каждому результату измерения создается и присваивается номер (порядок нумерации – от старта до финиша).

- **Удаление одной записи из памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для удаления одной записи из памяти часов.

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

Выбор режима (стр. 14).

2. С помощью кнопки A выберите запись, которую необходимо удалить.
3. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки B и D около 2 секунд. Отпустите кнопки, когда индикатор CLR перестанет мигать. Это означает, что выбранная запись удалена.



Примечание

Нельзя удалить запись, в которую выполняется сохранение результатов измерения.

- **Удаление всех записей из памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для удаления всех записей из памяти часов.

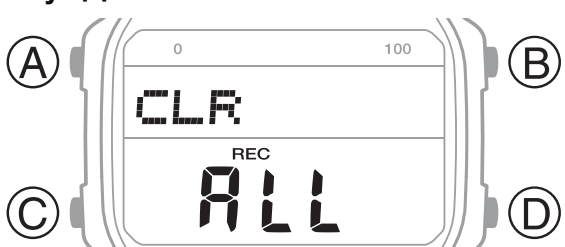
Внимание!

Нельзя удалить все записи из памяти часов во время работы Секундомера (выполняется сохранение результатов измерения).

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

Выбор режима (стр. 14).

2. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки B и D около 5 секунд.
   Сначала отобразится мигающий индикатор CLR, затем – мигающий индикатор ALL. Кнопки B и D можно отпустить, когда индикаторы CLR и ALL перестанут мигать. Это означает, что все данные из памяти часов удалены.



РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет установленного времени. Когда обратный отсчет времени достигнет 0, прозвучит сигнал.

- Сигнал не звучит при низком уровне заряда батарейки.



Примечание

- В приложении смартфона CASIO WATCHES также можно выполнить настройку времени работы таймера обратного отсчета.

Настройка параметров часов (стр. 40).

Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Максимальное время работы таймера обратного отсчета составляет 60 минут. Шаг настройки работы таймера – 1 секунда.

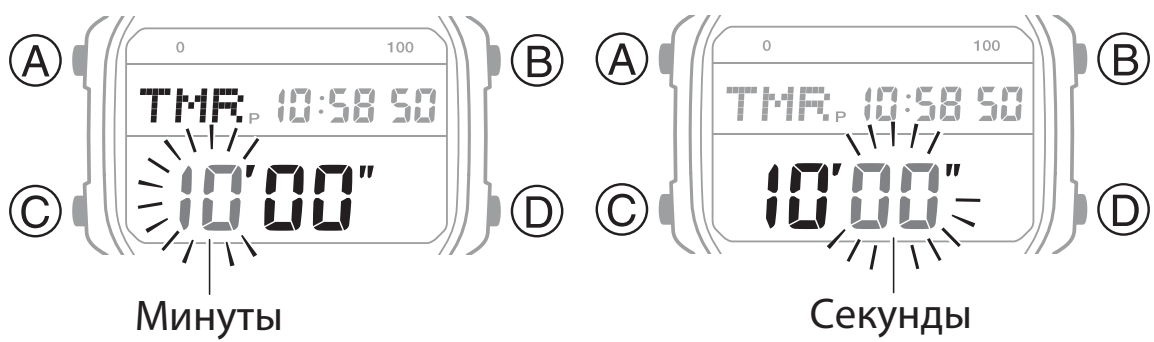
- Если выполняется обратный отсчет времени, перед настройкой времени работы таймера необходимо остановить его работу и сбросить время до начального значения.

Работа таймера обратного отсчета (стр. 80).

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока не начнут мигать цифры минут.
3. С помощью кнопок B и D установите нужное значение минут.



- Для ускоренной настройки значения минут, удерживайте одну из этих кнопок нажатой.

4. Нажмите кнопку C. На экране начнут мигать цифры секунд.
5. С помощью кнопок B и D установите нужное значение секунд.
6. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Для установки максимального времени работы таймера (60 минут), оставьте значение времени нулевым (00’00’’).
- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

Работа таймера обратного отсчета

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажимайте кнопки в указанной последовательности для начала работы таймера и во время его работы:

   D (Старт – начало обратного отсчета времени) →



D (Пауза) ➡ D (Повторный старт) ➡ Окончание обратного отсчета времени

- Когда работа таймера приостановлена, для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку A.
- После окончания обратного отсчета времени в течение 10 секунд звучит сигнал.

3. Для остановки звучания сигнала нажмите любую кнопку.

ШАГОМЕР

С помощью шагомера выполняется подсчет количества пройденных за день шагов.

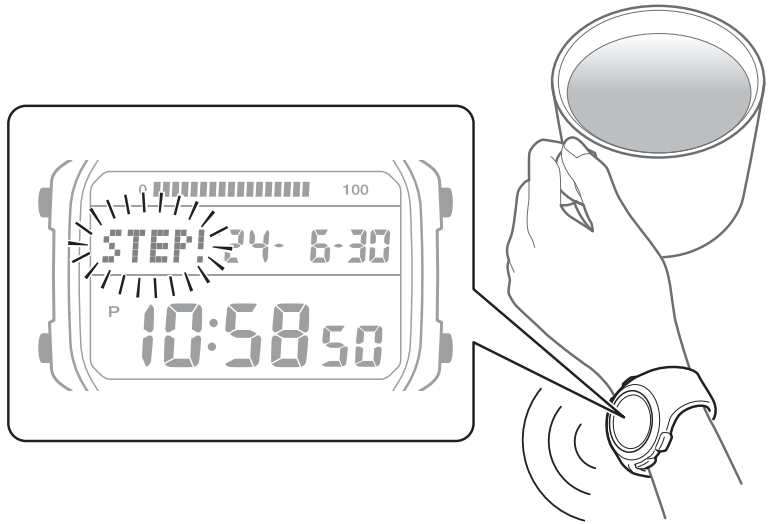
- **Напоминание об отсутствии активности**

Исследования показывают, что долгое отсутствие активности вредно для здоровья.

Когда в течение определенного промежутка времени часы обнаруживают отсутствие активности, на экране отобразится индикатор отсутствия активности, а также прозвучит сигнал.



Это функция поможет достичь ежедневной цели про количеству пройденных шагов.
После активации функции напоминания об отсутствии активности, встаньте и пройдитесь около пяти минут.



Подсчет шагов

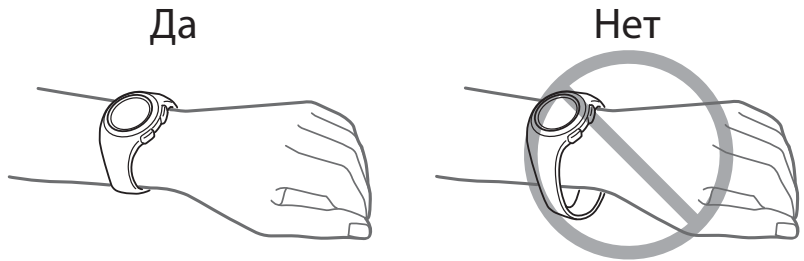
Когда часы надеты на руку, шагомер осуществляет подсчет шагов при ходьбе.

Внимание!

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

- **Подготовка часов**

Для того чтобы подсчет количества шагов осуществлялся правильно, необходимо надевать часы на запястье, таким образом, чтобы между ремешком и запястьем не оставалось свободного места.



Если между ремешком и запястьем есть свободное место, во время ходьбы подсчет шагов также будет осуществляться, но некоторые шаги могут быть не посчитаны.

- **Подсчет шагов**

Подсчет шагов начинается после начала ходьбы.

- **Количество пройденных шагов**

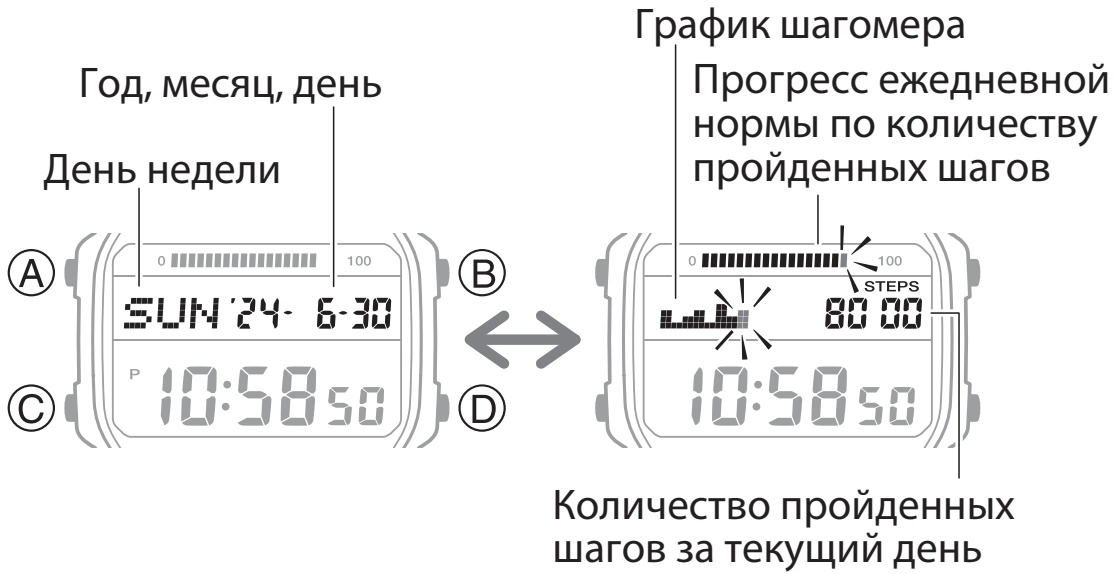
Отображение количества пройденных шагов (стр. 85).

Отображение количества пройденных шагов

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

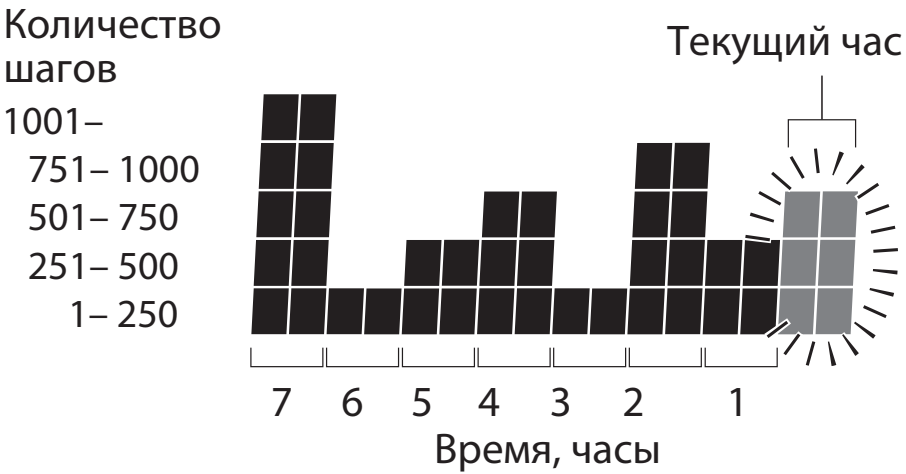
2. С помощью кнопки A выберите экран отображения информации о количестве пройденных шагов.



- **График шагомера**

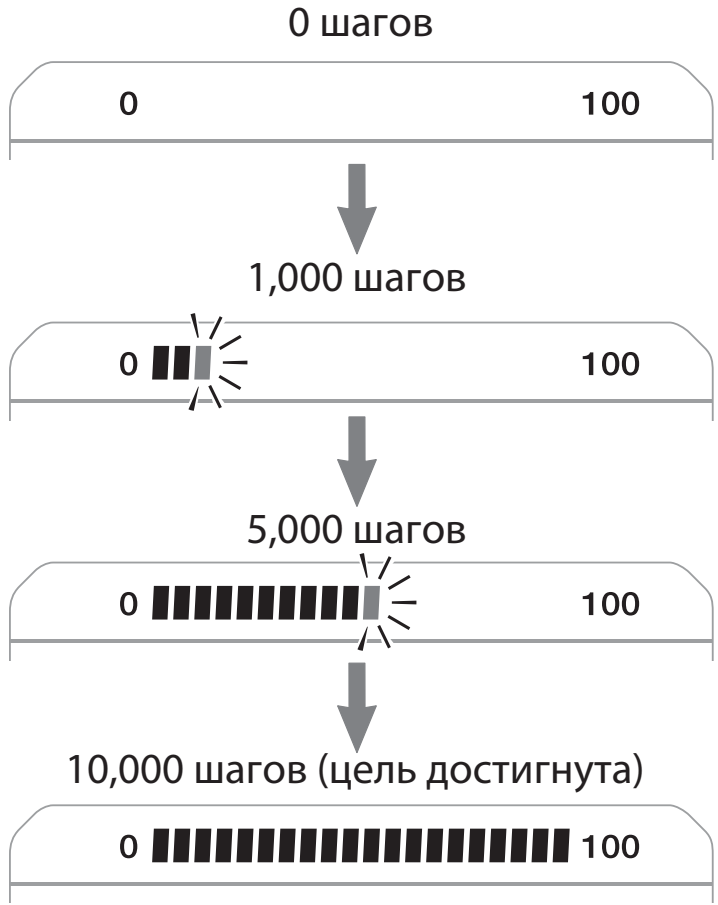
На графике шагомера схематично отображено количество (до 1000) пройденных шагов за каждый час. С его помощью можно отслеживать активность за последние 7–8 часов.

- График шагомера не отображается, если не было сделано ни одного шага.
- Информация на графике шагомера обновляется каждый час.



- **Проверка достижения ежедневной нормы по количеству пройденных шагов**

Достижение ежедневной нормы по количеству пройденных шагов отображается на графической области. Пример: установлена ежедневная норма – 10000 шагов.



Примечание

- Максимальное количество шагов, которое можно посчитать с помощью шагомера, составляет 999 999. Если количество шагов превышает это значение, на экране будет отображаться число 999 999.
- В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчета шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится на экране через

18 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 18 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.

- Счетчик шагов автоматически обнуляется ежедневно в полночь.
- Для экономии энергии работа шагомера автоматически прекращается, если часы определяют отсутствие движения в течение 2-3 минут или если часы сняты с запястья.
- Информация на графике шагомера также обновляется: когда работа шагомера приостановлена для экономии энергии, если возникла ошибка в работе датчика шагомера или при низком уровне заряда батарейки.

Обнуление ежедневного счетчика шагов

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Одновременно нажмите и удерживайте около 2 секунд кнопки B и D для обнуления ежедневного счетчика шагов.
   Отпустите кнопки, когда индикатор CLR перестанет мигать на экране.



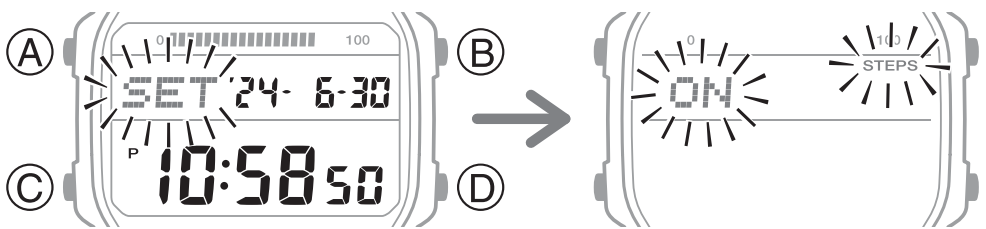
Настройка ежедневной нормы по количеству шагов

Ежедневную норму по количеству шагов можно установить в диапазоне от 1000 до 50000 шагов с интервалом в 1000 шагов.

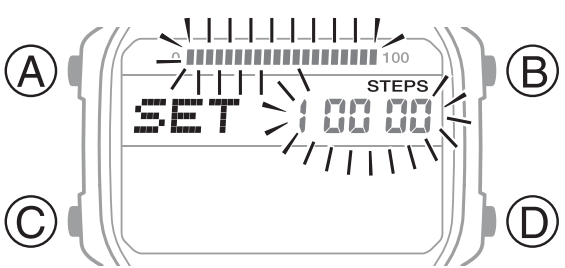
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C.
   На экране отобразятся цифры текущей настройки ежедневной нормы по количеству шагов.
4. С помощью кнопок B и D измените настройку ежедневной нормы по количеству шагов.



5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Напоминание об отсутствии активности

Когда в течение определенного промежутка времени часы обнаруживают отсутствие активности, на экране отобразится индикатор отсутствия активности и прозвучит сигнал.
После активации функции напоминания об отсутствии активности, встаньте и пройдитесь около пяти минут.



Удаление с экрана индикатора отсутствия активности

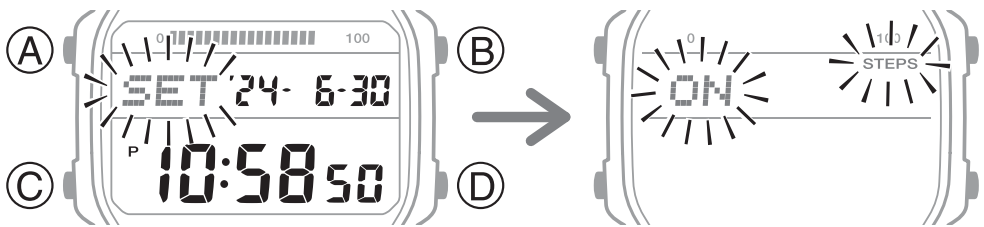
Нажмите кнопку B для удаления с экрана индикатора функции напоминания об отсутствии активности.

Включение/выключения функции напоминания об отсутствии активности

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку D для включения (на экране отобразится индикатор ON (Вкл.)) или выключения (на экране отобразится индикатор OFF (Выкл.)) функции напоминания об отсутствии активности.
4. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Причины неправильного подсчета количества шагов

Подсчет шагов может осуществляться неправильно в следующих случаях:

- если надеты тапочки, сандалии или другая обувь, способствующая шарканью при ходьбе;

- при ходьбе по кафельной плитке, ковровому покрытию, снегу и другим поверхностям, способствующим шарканью или скольжению при ходьбе;
- при неравномерной ходьбе (в многолюдных местах, когда необходимо часто останавливаться и возобновлять ходьбу через короткие промежутки времени, и т.п.);
- во время медленных прогулок или при быстром беге;
- если толкать тележку в магазине или детскую коляску;
- при сильных вибрациях во время поездок в автомобиле, на велосипеде или другом транспортном средстве;
- если часто двигать руками (при хлопках, взмахах и т.п.);
- во время прогулок за руку, ходьбе с тростью или в других случаях, когда движения рук и ног не скоординированы друг с другом;
- при ежедневных активных действиях, не связанных с ходьбой (уборке и т.п.);
- когда часы надеты на преобладающую руку (для правшей – на правую, для левшей – на левую);
- при ходьбе менее 18 секунд.

ДРУГИЕ НАСТРОЙКИ

В этом разделе приведена информация о настройке других параметров часов.

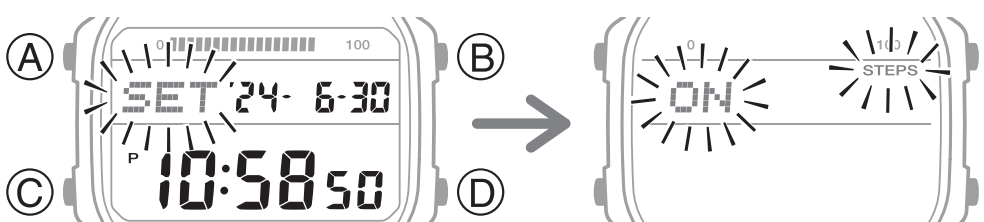
Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок

При нажатии на кнопки часов звучит сигнал. Выполните действий, указанные в этом разделе, чтобы включить или выключить этот сигнал.

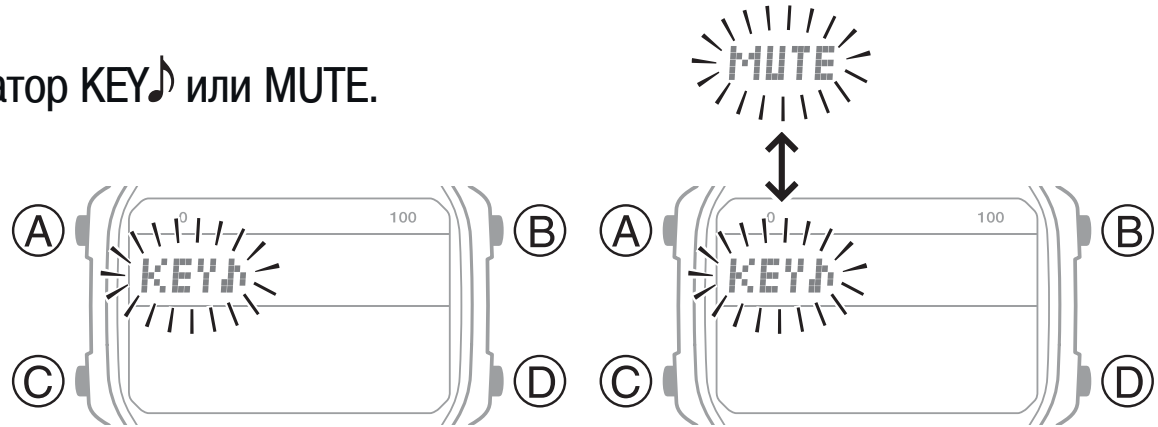
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C 9 раз.
   На экране отобразится индикатор KEY♪ или MUTE.
4. С помощью кнопки D включите (на экране отобразится индикатор KEY♪) или выключите (на экране отобразится индикатор MUTE) звуковой сигнал при нажатии кнопок.



5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Примечание

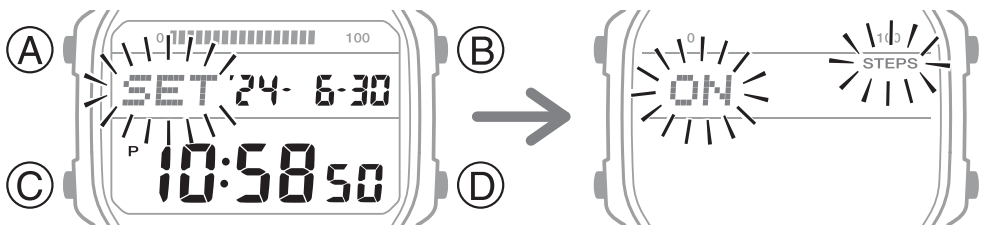
- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.
- Обратите внимание, что включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок не влияет на звуковые сигналы будильников и таймера обратного отсчета. Эти сигналы работают в соответствии с их настройками.

Включение/выключение функции сохранения энергии

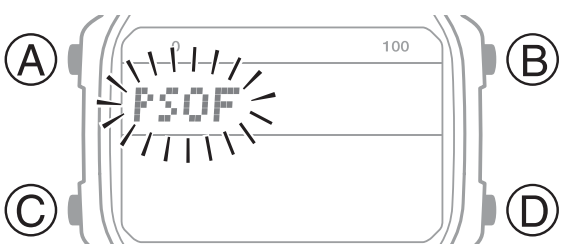
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C 11 раз.
   На экране отобразится мигающий индикатор PSOF или PSON.
4. С помощью кнопки D включите (на экране отобразится индикатор PSON) или выключите (на экране отобразится индикатор PSOF) функцию сохранения энергии.
5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.



Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

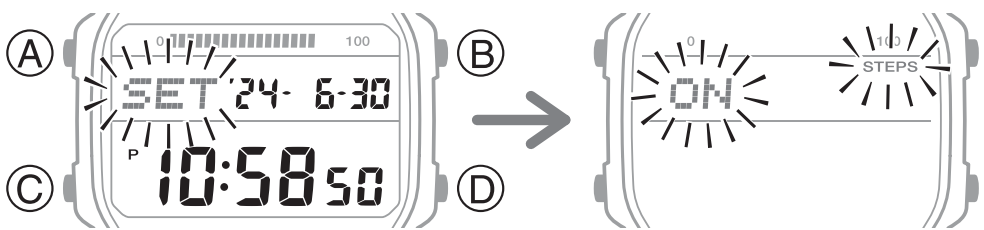
Возврат часов к заводским настройкам

В этом разделе приведена информация о том, как вернуть настройки часов (текущего и второго времени, шагомера, будильника, секундомера, таймера обратного отсчета) к заводским.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

Выбор режима (стр. 14).

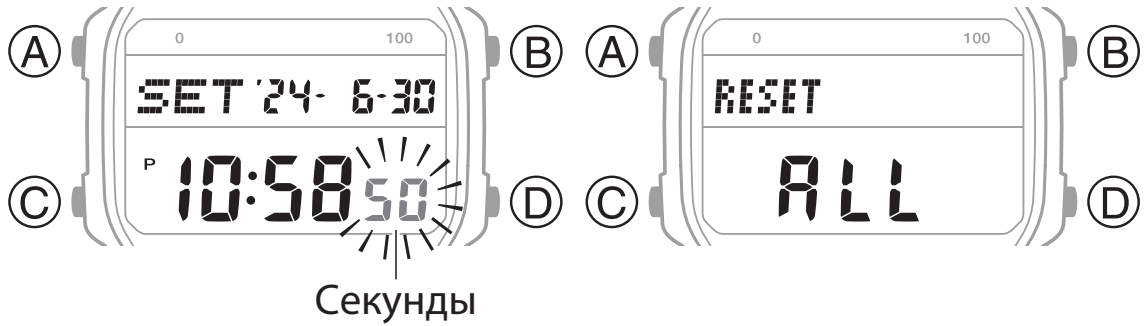
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразится мигающий индикатор текущей настройки функции напоминания об отсутствии активности (ON (Вкл.) или OFF (Выкл.)).



3. Нажмите кнопку C 2 раза.

На экране начнут мигать цифры секунд.

4. Нажмите и удерживайте кнопку A около 5 секунд. Отпустите кнопку, когда перестанет мигать индикатор ALL.



Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.
- После сброса настроек часов до заводских из памяти часов также будет удалена информация об их сопряжении со смартфоном.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В этом разделе приведена дополнительная информация о работе часов. Обращайтесь к данной информации по мере необходимости.

Поддерживаемые модели смартфонов

Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Технические характеристики

Точность при нормальной температуре: ±15 секунд в месяц без использования функции корректировки времени с помощью смартфона

Текущее время: часы, минуты, секунды, время до/после полудня, год, месяц, день, день недели

Формат отображения времени: 12/24-часовой формат

Система календаря: полностью автоматический календарь, запрограммированный с 2000 до 2099 года

Прочее: настройка стандартного/летнего времени

Шагомер:

Подсчет количества шагов с помощью 3-осевого акселерометра

Диапазон отображения количества шагов: от 0 до 999999

График шагомера

Сброс счетчика шагомера: автоматически ежедневно в полночь, вручную

Ежедневная норма по количеству шагов:

– шаг настройки: 1000

– диапазон настройки: от 1000 до 50000

Функция предупреждения об отсутствии активности

Точность измерения: ±3% (согласно показаниям при виброизмерениях)

Секундомер/записная книжка секундомера:

Единица измерения: 1/100 секунды (в течение первого часа), 1 секунда (через 1 час)

Пределы измерения: 23:59’ 59’’

Режимы измерения: прошедшее время, время прохождения круга/части дистанции, сохранение до 200 результатов измерений в памяти часов

Таймер обратного отсчета

Единица измерения: 1 секунда

Диапазон настройки: от 1 секунды до 60 минут с шагом в 1 секунду

Сигнал оповещения об окончании обратного отсчета: звучит в течение 10 секунд

Второе время: часы, минуты, секунды

Быстрая замена текущего времени на второе

Будильник:

5 ежедневных будильников

Настройка времени звучания сигнала: часы, минуты

Продолжительность звучания сигнала будильника: 10 секунд

Включение/выключение сигнала начала часа

Функция Mobile Link:

Автоматическая корректировка времени (4 раза в день по расписанию)

Корректировка времени в одно касание (запуск операции корректировки времени вручную)

Поиск смартфона: подача с часов команды на смартфон о включении звукового сигнала

Мировое время: текущее время в одном из 300 выбранных городов, быстрая замена текущего времени на мировое

Передача результатов измерений, выполненных с помощью шагомера, на смартфон: количество пройденных шагов, количество сожженных калорий

Автоматический переход на стандартное/летнее время

Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Настройка времени звучания сигнала будильника

Функция TIME & PLACE (сохранение информации о текущем местонахождении)

Характеристики связи: Bluetooth®, диапазон частот: от 2400 до 2480 МГц, максимальная мощность передачи: 0 дБм (1 мВт), дальность связи: до 2 метров (в зависимости от окружающей среды)

Прочее: светодиодная подсветка (послесвечение, настройка продолжительности подсветки (1,5 или 3 сек.)); функция сохранения энергии; отключаемый сигнал при нажатии кнопок; предупреждение о низком уровне заряда батарейки

Питание: одна батарейка CR2016

Номинальное напряжение батарейки: 3 В
Примерный срок службы батарейки: 2 года при следующих условиях:
– автоматическая корректировка времени при соединении со смартфоном: 4 раза в день
– звучание сигнала будильника: 10 секунд 1 раз в день
– подсветка: 1,5 секунды 1 раз в день
– подсчет количества пройденных шагов: 12 часов в день
– выключенная функция сохранения энергии.

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Меры предосторожности при использовании функции Mobile Link

- **Правовая информация**
- Эти часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах разных стран и регионов. Использование часов в странах или регионах, в которых они не соответствуют требованиям или не получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах, может привести к ответственности в соответствии с

местным законодательством. Более подробную информацию о странах и регионах, в которых разрешено использование часов, см. на веб-сайте https://world.casio.com/ce/BLE/

- Использование этих часов в самолете для каждой страны ограничено местным авиационным законодательством. Обязательно следуйте инструкциям экипажа и персонала авиакомпании.
- **Рекомендации по использованию функции Mobile Link**
- Во время совместного использования смартфона и часов, держите эти устройства на близком расстоянии друг от друга (не более 2 метров). Окружающие предметы (стены, мебель и т.п.) могут препятствовать устойчивому Bluetooth-соединению. В этом случае, необходимо поместить оба устройства в непосредственной близости друг от друга.
- Часы могут быть подвержены электромагнитному излучению, находясь вблизи от работающих электроприборов (бытовой техники, аудио-/видеооборудования, оргтехники и т.п.), что может негативно сказаться на совместной работе смартфона и часов. Например, рядом с работающей микроволновой печью, нормальное соединение смартфона с часами не будет установлено. И, наоборот, часы могут стать причиной плохого приема ТВ-сигнала.
- Функция Bluetooth в этих часах работает в том же частотном диапазоне (2,4 ГГц), как и большинство устройств, использующих беспроводные локальные сети. Использование таких

устройств в непосредственной близости от часов, может привести к радиопомехам, снизить скорость передачи информации или привести к сбою связи.

Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

- Bluetooth® (слово и логотип) – зарегистрированный торговый знак компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование этого торгового знака компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store – зарегистрированный торговый знак компании Apple Inc. в США и других странах.
- iOS – торговая марка или зарегистрированный торговый знак компании Cisco Systems, Inc.
- Android и Google Play™ – зарегистрированные торговые знаки компании Google Inc.
- Прочие названия компаний и продуктов, используемые в данном руководстве, являются торговыми марками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Невозможно установить сопряжение часов со смартфоном

- **Сопряжение между часами и смартфоном ранее не выполнялось**

1) Используется поддерживаемая модель смартфона?
   Убедитесь в том, что модель смартфона и его операционная система поддерживаются часами. Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO https://world.casio.com/os_mobile/wat/
2) Приложение CASIO WATCHES установлено на смартфоне?
   Для того чтобы выполнить Bluetooth-соединение с часами, необходимо на смартфоне установить приложение CASIO WATCHES.

1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне (стр. 25).

3) Bluetooth на смартфоне настроен правильно?
   Проверьте настройки Bluetooth на смартфоне. Более подробно о настройках Bluetooth на вашем смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

Для iPhone

- “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → On (Вкл.)
- “Settings” (Настройки) → “Privacy” (Конфиденциальность) → “Bluetooth” → CASIO WATCHES → On (Вкл.)

Для Android

- Включите Bluetooth

4) Другие причины

В некоторых моделях смартфонов для использования приложения CASIO WATCHES необходимо отключить параметр BT Smart. Более подробно об отключении параметра BT Smart на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

- На начальном экране нажмите: “Menu” (Меню) → “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → “Menu” (Меню) → “BT Smart settings” (Настройки BT Smart) → “Disable” (Выключить).

Невозможно установить повторное Bluetooth-соединение часов со смартфоном

- **Повторное Bluetooth-соединение между часами и смартфоном не устанавливается, после того, как оно было отключено**

1) Приложение CASIO WATCHES запущено на смартфоне?
   Проверьте – запущено ли приложение CASIO WATCHES на смартфоне? Для его включения на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.
2) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?
   Выключите смартфон, затем снова включите его. После этого, на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.
3) Выполняется обратный отсчет времени?
   Соединение часов со смартфоном не устанавливается, если до окончания работы таймера об-

ратного отсчета осталось менее 30 секунд. Остановите работу таймера и повторно выполните соединение со смартфоном.

- **Смартфон находится в Авиарежиме**
  Выключите на смартфоне Авиарежим, на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

- **После того, как на смартфоне был выключен и включен Bluetooth, установить соединение с часами не удается**
  Еще раз включите и выключите Bluetooth на смартфоне. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

- **После того, как был выключен смартфон, установить соединение с часами не удается**
  Включите смартфон. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

Соединение часов со смартфоном

- **Соединение между часами и смартфоном не устанавливается**

1) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?
   Выключите, затем снова включите смартфон. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.
2) Выполнялось ли повторное сопряжение часов со смартфоном?
   Удалите информацию о сопряжении из приложения смартфона CASIO WATCHES, затем повторно установите сопряжение часов со смартфоном.

Удаление информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES (стр. 47).
3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 25).

3) Соединение часов со смартфоном все равно не устанавливается.
   Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем повторно выполните сопряжение часов со смартфоном.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 48).

3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 25).

Соединение часов с новым смартфоном

- **Подключение часов к новому смартфону**
  Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем выполните сопряжение часов с новым смартфоном.

Соединение с новым смартфоном (стр. 49).

Автоматическая корректировка времени

- **Когда часы выполняют автоматическую корректировку времени?**

Часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени в 00:30, 6:30, 12:30 и 18:30. После того, как время будет скорректировано, соединение часов со смартфоном автоматически прервется.

- **Автоматическая корректировка времени не выполняется**

1) Автоматическая корректировка времени не выполняется по расписанию?

Автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после быстрой замены текущего времени на мировое или настройки текущего времени вручную.

2) Функция автоматической корректировки времени включена?
Автоматическая корректировка времени не выполняется, если функция автоматической корректировки времени выключена. Для возобновления автоматической корректировки времени включите эту функцию.

- **При нажатии на кнопку D не устанавливается соединение часов со смартфоном**
Соединение часов со смартфоном при нажатии на кнопку D не устанавливается во время работы таймера обратного отсчета, когда до окончания работы таймера остается менее 30 секунд. Остановите работу таймера и нажмите кнопку D еще раз.
- **После выполнения автоматической корректировки времени, на часах отображается неправильное время**
На смартфоне может быть установлено неправильное время. Это может быть из-за отсутствия сетевого соединения при нахождении смартфона вне зоны доступа сети. Переместите смартфон в зону доступа сети для обновления на нем информации о текущем времени.

Шагомер

- **На экране отображается неправильное количество пройденных шагов**
  При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

Шагомер (стр. 82).

- **Количество шагов не увеличивается**
  В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчета шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится на экране через 18 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 18 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.
- **Во время работы шагомера на экране отображается индикатор ERR**
  Индикатор ERR отображается на экране при неисправности датчика или внутренней цепи. Если сообщение отображается на экране более 3 минут или часто появляется на экране, это может означать неисправность датчика.

Будильник и сигнал начала часа

- **Сигнал будильника не звучит**

Сигнал будильника включен? Если сигнал не включен, включите его.

Включение/выключение сигналов будильников и начала часа (стр. 63).

- **Сигнал начала часа не звучит**

Сигнал начала часа включен? Если сигнал не включен, включите его.

Включение/выключение сигналов будильников и начала часа (стр. 63).

Индикаторы

- **Не понятно, в каком режиме находятся часы**

Если невозможно понять, в каком режиме находятся часы, с помощью кнопки C выберите нужный режим.

Выбор режима (стр. 14).

- **Отображаемое текущее время отличается от реального на 30 минут или 1 час**

Стандартное/летнее время установлено неправильно. Измените эту настройку.

Настройка перехода на летнее время для текущего времени (стр. 41).

Батарейка

- **На экране мигает индикатор** 

  Мигающий индикатор  указывает на низкий уровень заряда батарейки. Обратитесь в авторизованный сервис CASIO для замены батарейки.

Индикатор низкого уровня заряда батарейки (стр. 11).

- **На экране мигает индикатор R**

  Индикатор R мигает на экране при низком уровне заряда батарейки или если в течение короткого промежутка времени выполнялись энергоемкие операции. До тех пор, пока на экране мигает индикатор R, функции часов, кроме отображения текущего времени, не доступны.

  Если индикатор R часто отображается на экране или не исчезает, необходимо заменить батарейку. Обратитесь к продавцу или в авторизованный сервис CASIO для замены батарейки.

Прочее

- **Нужная информация не найдена**

  Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт https://world.casio.com/support/

ИНФОРМАЦИЯ О ТОВАРЕ

Наименование: часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)
Торговая марка: CASIO
Фирма изготовитель: CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)
Адрес изготовителя: 1-6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku,Tokyo 151-8543, Japan
Импортер: ООО «Касио», 127015, Россия, Москва, ул. Бутырская, д. 77
Гарантийный срок: указан в гарантийном талоне
Адрес уполномоченной организации для принятия претензий: указан в гарантийном талоне

Декларация о Соответствии: ЕАЭС № RU Д-JP.МЮ62.В.00782/20
Орган зарегистрировавший Декларацию: ООО «ПРОММАШ ТЕСТ»
Технический Регламент: ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники»
Срок действия декларации: до 28.02.2025